

# 医療従事者用 (歯科衛生士)

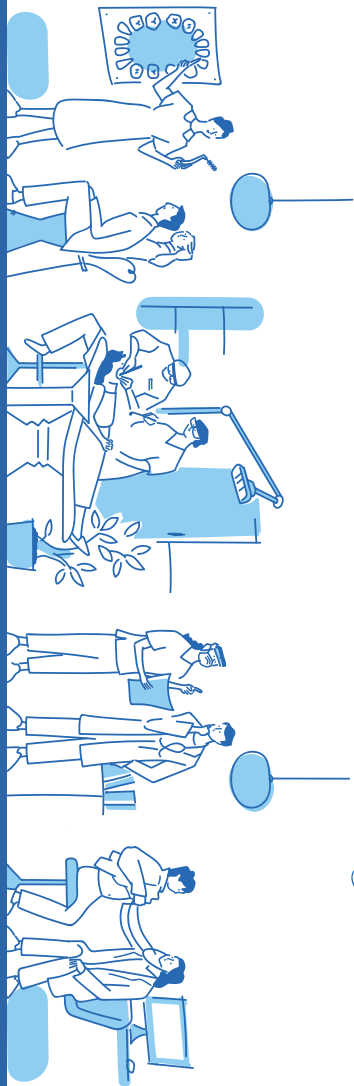
今日から実践！

糖尿病を

持つ方の

口腔管理

ポケットガイド



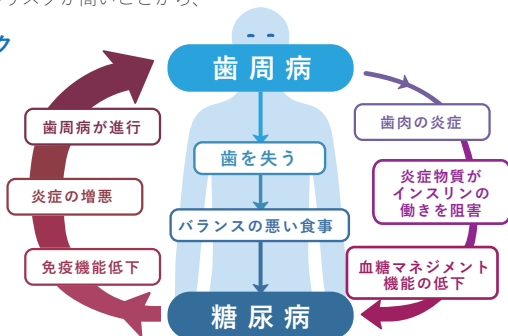
## 【 糖尿病患者に対する歯周治療の意義 】

～ 炎症でつながる歯周病と糖尿病 負のスパイラルを止める ～

糖尿病と歯周病は相互に悪影響を与えます。糖尿病患者さんは歯周病に関して以下のリスクが高いことから、

- ① 新規発症リスク
- ② 進行リスク
- ③ 再発リスク

口腔衛生指導を中心に歯周病の治療、管理をサポートしましょう。



### 糖尿病患者さんとのコミュニケーションの注意点

- 前向きな言葉で患者さんが治療に向き合う気持ちを支えましょう
- 糖尿病であることを周囲に隠さずに安心して生活できる環境づくりが求められています



## 【 来院・問診時のヒアリング、注意点 】

初診時と、3か月に1度ヒアリングしましょう

### ① 糖尿病の受診医療施設名、担当医師名



糖尿病連携手帳を  
活用しましょう

### ② 糖尿病治療内容、服薬状況

低血糖を起こしやすい血糖降下薬

- スルホニル尿素 (SU) 薬
- 速効性インスリン分泌促進薬 (グリノド薬)
- インスリン製剤



お薬手帳チェック  
該当する場合  
毎回確認しましょう

血糖降下薬以外にも歯科処置に注意が必要な薬剤例

- 抗血栓薬
- ビスフォスフォネート製剤  
(顎骨壊死のリスク)

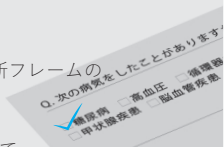
### ③ 歯周病の進行リスク

- HbA1c の数値→ **7%以上か?** 抜歯時のリスクとしても注意が必要
- 1日の**喫煙本数**は何本?

## ご存知ですか？ 歯周病の新分類

「ステージ」と「グレード」という診断フレームの導入で従来の分類からの変更点が出てきた歯周病の新分類ですが、注目したいのが、グレードの決定に関わるリスクファクターとして【**喫煙**】と【**糖尿病**】が追加されたことです。

歯科医療従事者には、歯科疾患の治療・管理に加えて、**全身の健康をサポート**する事も求められています。**歯周病と全身疾患の関係を伝え、患者さんの健康を包括的にサポートしていきましょう！**





## 【治療・メンテナンス】

### ● 治療期 → 早期の消炎処置

HbA1c が7% 以上の場合

とくに早期の消炎に留意。広範囲・強い炎症に対しては  
局所抗菌薬の併用など侵襲の少ない方法で速やかに消炎をはかる。

### ● 歯周安定期治療 (SPT) 期

→ 短い間隔でのリコールを推奨 (2ヶ月~)

### ● メンテナンス期

→ 再発予防



### □ 口腔衛生指導 (OHI)

治療期～メンテナンス期共通

#### ① 患者との口腔状態の共有

- \* ふだんの歯みがきや歯間清掃のしかた、頻度のヒアリング
  - \* 歯周検査、プラークの染出の情報と一般情報でリスクを共有
- 奥歯は最も歯の喪失リスクが高く食生活にも影響を与える部位

#### ② 口腔状態に応じたプラークコントロール手技の指導

口腔状態に合わせたハブラシ選び、ブラッシング手技、  
歯間清掃具の使い方を実習してもらうことが効果的

### ③ 口腔と紐づけた食習慣のヒアリングとアドバイス

**CHECK!** なんでもよく噛んで食べられるか  
食べにくい食品がないか

噛める口腔状態であるか確認し、治療管理計画へ反映  
食物繊維の多い野菜をゆっくりよく噛んで食べるよう指導

**CHECK!** 甘い間食、だらだら食べる習慣

血糖値を上げるだけでなく、う蝕のリスクにもなることを指導

## 【 歯周病による炎症を防ぐためのセルフケア 】

～ ハグキにやさしく徹底したプラークコントロールに加え、  
抗炎症作用のある歯磨剤や洗口液での炎症対策を～

喪失しやすい奥歯の歯間のケアは、よく噛んでなんでも食べられるお口を保つために重要です。状態によっては薬剤も活用しながら、「炎症抑制」「ハグキにやさしく徹底したプラークコントロール」の継続を指導しましょう。

### ハグキにやさしく徹底したプラークコントロールを指導するコツ

#### 1 毛先が柔らかく、清掃力の高いハブラシを使う

一般的に柔らかいハブラシは毛先が狙ったポイントから逃げてしまい、効果的なブラッシングが出来ません。

【 柔らかい毛先 】と  
【 しっかりした毛腰 】

の両立が大切です。

ハグキを傷めず  
きっちり歯垢も除去



毛先が柔らかく  
コシのあるハブラシ

狙った所が磨けず  
歯垢が除去できない



毛先が柔らかい  
だけのハブラシ

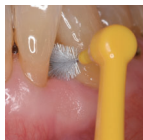
#### 2 ハグキへのあたりが柔らかく、清掃力の高い歯間清掃具を使う

歯間ブラシにも毛先のカットの形状によって、挿入時のハグキへのあたりが柔らかいものがあります。ハグキの状態が著しく悪い方には、柔らかいゴム素材の歯間ブラシもオススメです。

#### 3 歯間清掃具で歯間部の歯の面をしっかり清掃する

フロスと歯間ブラシを併用して、歯間部（特にハグキ付近）をしっかり清掃することをすすめましょう。

歯間部の清掃が苦手な患者さんには、操作性の高い歯間ブラシがオススメです。



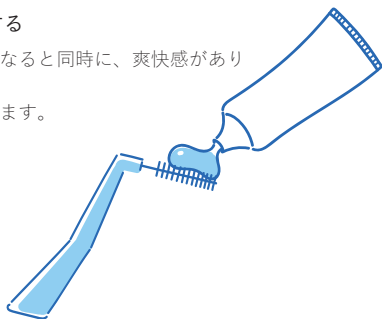


#### 4 歯間ブラシ用ジェルを利用する

歯間ブラシの挿入がスムーズになると同時に、爽快感があり清掃実感も得やすいので、歯間清掃習慣の定着が期待できます。トラブルの多い箇所へ直接届く薬剤の効果も期待できます。

#### 【徹底した口腔ケア 意識付けのための新習慣】

として提案しましょう。



#### 5 歯磨剤・洗口液

抗炎症作用のある薬剤が入っているものがおすすめです。歯科でメンテナンスした状態を長く保つため、長時間歯面での効果がある殺菌剤や、プラークそのものを形成させにくい効果がある殺菌剤が配合されたものもおすすめです。



#### ● その他のセルフケア

口腔保湿剤、フッ化物の応用  
(含有歯磨剤の使用、フッ化物洗口)  
高血糖や内服薬の影響による口腔乾燥が認められ、それに伴う蝕罹患リスクが高まります。特に高齢者は根面う蝕の注意が必要です。

#### ● 専門的知識・情報収集の場

糖尿病患者さんのQOLを支える知識を得る場として、日本歯科衛生士会が育成・認定する「糖尿病予防指導認定歯科衛生士」や、「地域糖尿病療養指導士(歯科衛生士も認定対象となっている都道府県が増えている)」があります。

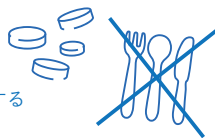
## 【 リコール・連携 】

### 1 次回受診の予約

治療間隔、SPT 期、メンテナンス期ともにリコール間隔は短めに設定する



- 低血糖リスク者は、予約時に空腹時の受診を避けるよう時間帯や食事タイミングを調整する
- 低血糖対策のブドウ糖の持参をお願いする



### 2 医科との連携

血糖コントロールや治療情報を把握することは、歯周治療や抜歯等の観血的処置やリコール間隔の判断材料となります。医科から患者情報を入手することで安全かつ適切な歯科治療の実現につながります。



### 3 糖尿病連携手帳

【基本情報】【かかりつけ医情報】

【検査結果】【治療・指導のポイント】など記載。  
歯科の記入欄に受診情報を記入する。



- 【直近(2か月以内)のHbA1c値】
- 【治療方針の変更の有無】は特にチェックが必要です  
日本糖尿病協会は、糖尿病連携手帳と共に、提出促進立札も作成しています。

※サンスターは糖尿病連携手帳と提出促進立札を提供しています



### 4 お薬手帳

【処方薬】【医療機関名】【医師名】【調剤薬局名】などが確認できます

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 【糖尿病患者の歯科診療に関わる診療報酬（歯科）】

### 診療情報 連携共有料

歯科診療を行う上で必要になる「検査値」や「処方内容」等を医科に対して「照会」した際に歯科で算定。  
必要があれば3か月間隔で算定できる  
※返答した医科も算定できる

### 歯周病処置 P 処（糖）

歯周ポケットが4mm以上の歯周疾患を有する患者さんに、歯周基本治療と並行して計画的に1月間、特定薬剤を注入した場合に算定できる  
※医科からの診療情報提供が必要

### 機械的歯面清掃 (PMTc)

糖尿病患者さんには月1回の算定ができる  
※医科からの診療情報提供が必要

### 総合医療管理加算 (歯科疾患管理料)

歯科治療における総合的医療管理が必要な患者に必要な管理及び療養上の指導等を行った場合、総合医療管理に加算する。  
※医科からの診療情報提供が必要

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

サンスターと医療従事者の声でつくる会員サイト

# Club Sunstar Pro

新しくなった「Club Sunstar Pro」で  
サンスター情報をいち早く発信します！

より探しやすく  
充実した  
商品情報



歯科だけでなく  
多職種に向けた情報をご提供！



検索機能で  
知りたい情報に  
簡単アクセス



セミナー情報の  
チェックと  
お申し込みが  
サイト上で可能に



医療従事者専用  
会員登録無料

◀ QRコードから簡単アクセス！