

それって
もしかして
歯周病 かも？



※歯周病は歯肉炎・歯周炎の総称です。

歯周病とは？

歯周病菌の感染によって
引き起こされる
細菌感染症 です。



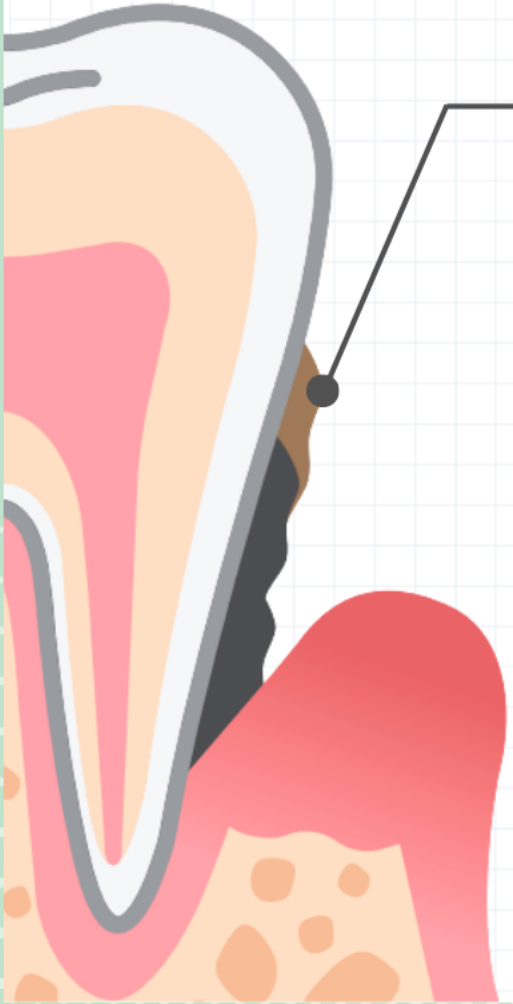
歯周病は 細菌感染症

歯周病の原因 = プラーク（歯垢）

プラークは細菌の塊です。

プラークの中にひしめく歯周病菌が
ハグキに炎症を起こし、

徐々に周りの組織が破壊されていきます。



こんな症状はありませんか？

- ☐ 歯と歯の間に物が挟まりやすい
- ☐ 歯が浮いた感じがする
- ☐ お口の中がネバネバする
- ☐ ハグキにむずがゆさを感じる
- ☐ 歯みがきをするとハグキから血が出る
- ☐ ハグキに赤みがある、はれている
- ☐ 歯みがきをしているのに、
口臭がする
- ☐ 歯が長くなった気がする

1つでも当てはまる場合、歯周病の可能性あります

歯周病の進行

歯周病の初期は、
特に痛みがないまま進行することがあります。



健康



軽度



中等度

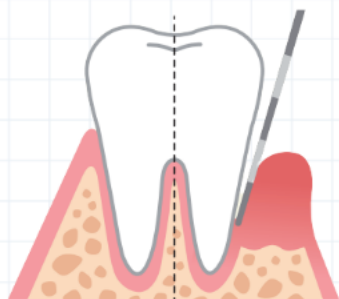


重度

歯周病の検査って？

☐ 歯周ポケットの深さ

☐ ハグキの出血



☐ プラークの付着



☐ レントゲン撮影



☐ 唾液検査



☐ お口の中の写真撮影



☐ 歯のぐらつき検査



歯科医院での診断

検査で歯周病が
どの程度かがわかります



歯周病の検査

軽度の歯周病

中等度の歯周病

重度の歯周病

歯科医院でのプロフェッショナルケア

軽度の歯周病

中等度の歯周病

重度の歯周病

歯周基本治療

歯周ポケット内の歯石除去

歯周外科治療

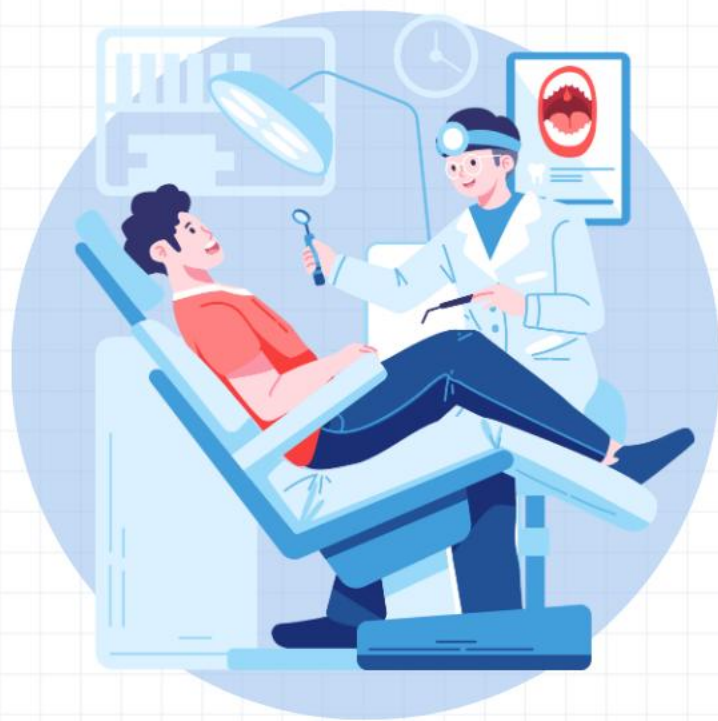
歯周病予防・メンテナンス

歯周基本治療とはなにをするの？

- ・ 歯みがき指導
- ・ プラーク、歯石の除去
- ・ 生活習慣の改善
- ・ 歯を抜く
- ・ むし歯治療
- ・ 咬み合わせの調整

など

歯周病治療において プロフェッショナルケア と セルフケア の両立が大切です



プロフェッショナルケア



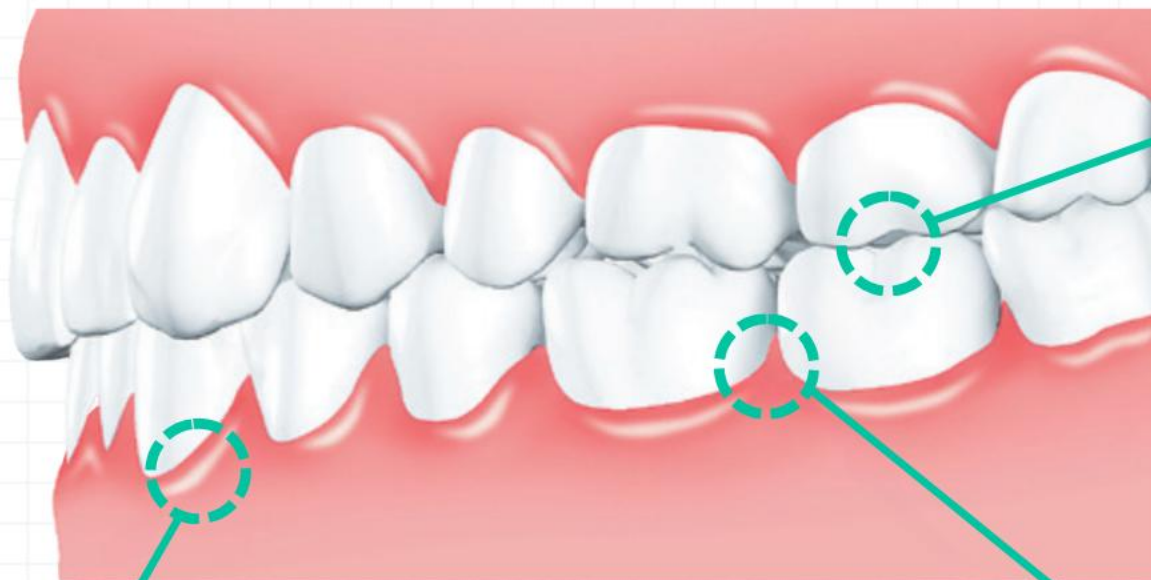
歯科医師や
歯科衛生士が行う
お口の中のケア
のことです

セルフケア



皆さん自身が行う
歯みがきなどの
オーラルケアのことです

プラークのたまりやすい部位



奥歯のかみ合わせ

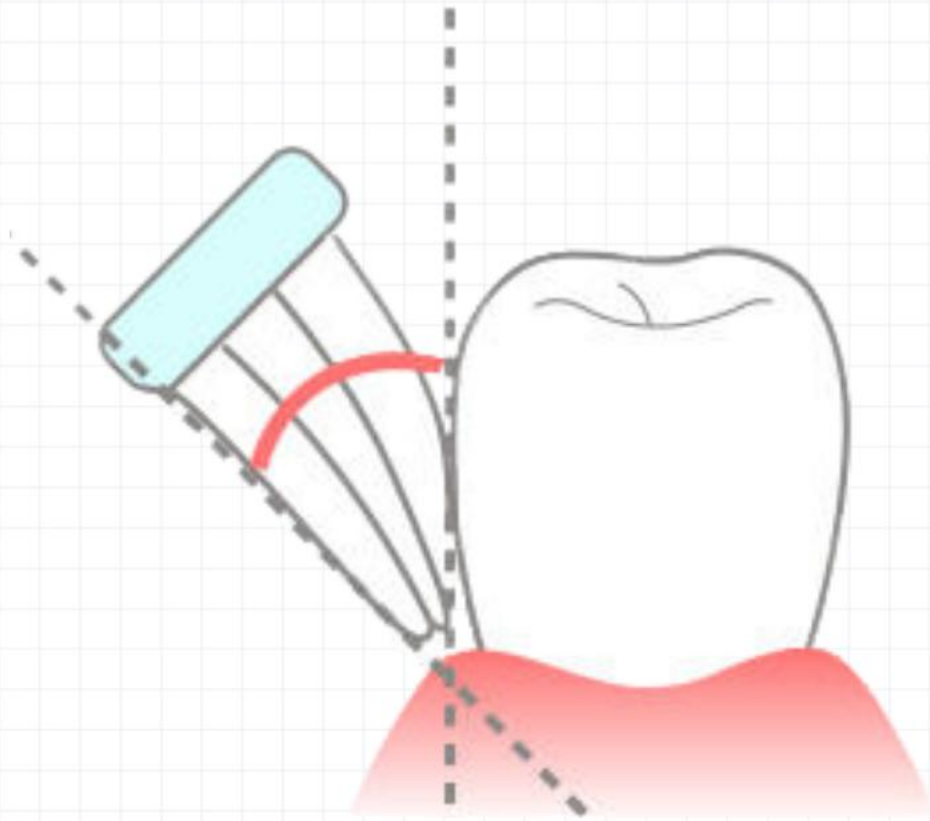
歯とハグキの境目

歯と歯の間

ハブラシを小刻みに動かしてみがきましょう

フロスや歯間ブラシも併用しましょう

セルフケアのポイント



ハブラシの毛先を
歯とハグキの境目に
ななめに当てましょう。

※ご自身にあったみがき方は
歯科医師・歯科衛生士に
ご相談ください。

定期的な歯科受診を

定期的な歯科健診と
早めの治療を受けることで
歯の本数を
維持していきましょう



ご自宅でのセルフケアに

ハグキの炎症や、歯周病の症状の緩和に。
セルフケアで利用できる
ハグキに塗りこむ商品も
ございます。



詳しくはお近くのスタッフに
おたずねください

自分の歯で食べ続けられることは
豊かな人生を送るための
基盤となります。

定期的な受診で
大切な歯と一緒に守りましょう！

