

歯ッピースマイルクラブ

Happy Smile Club

[特集]

こどもの「う蝕」を予防しよう!

好評連載中!

- おしごと拝見!! 〈高槻市 ひらおファミリア歯科〉
- スキルアップ情報室
「こどもの歯周病」
- こんなときどうする?
「お口を開けてくれないこどもへの対応、
どうする?」
- 〈まんが〉満足度を高める接客のヒント
「チェアでの患者さんの緊張をほぐす
言葉がけのポイント」
- 新製品情報/リラックスタイム



2010
Summer
vol. 9



以前に比べ、保護者の方の
 こどものお口への関心や知識が向上し、
 「う蝕」の罹患率も減少傾向にあります。
 こども達のお口をより一層
 『健口(健康)』に保ち続けるには、
 歯科医院のかかわりも大切です！

特集

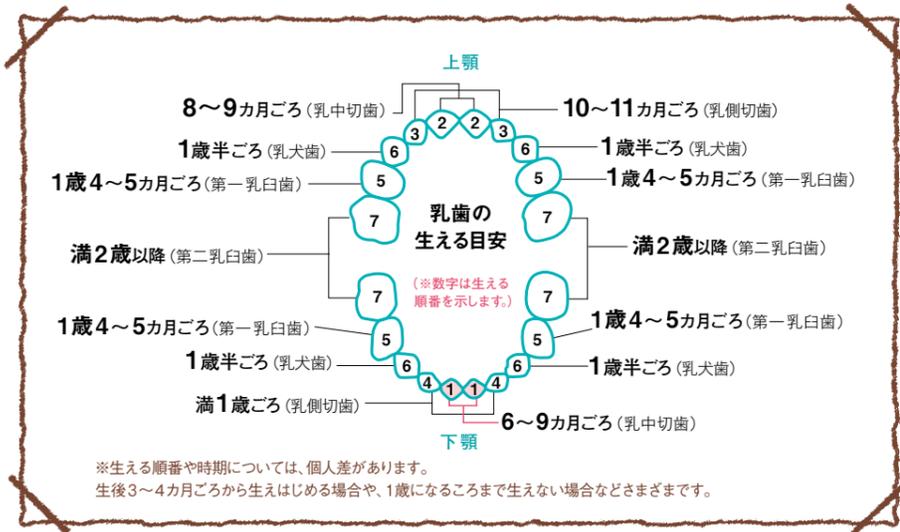
こどものう蝕を 予防しよう！

その①

こどもの“お口”
 を知ろう！

こどもの歯は いつ 生えてくる？

生後6か月ごろに下の前歯から生えはじめ、ゆっくりと時間をかけながら2歳半から3歳ごろまでに全部の歯が生えそろっていきます。



こどもの「う蝕」の 特徴



生えてきたばかりの歯は弱く、数年かけて唾液中のカルシウムを取り込み、徐々に強くなっていきます。逆にいうと、この数年間がもっともう蝕になりやすい時期といえます。

乳歯のう蝕の特徴を 把握しておくことも大切です。

- 乳歯のエナメル質の厚さは、永久歯の1/2
- う蝕の進行が速いが、痛みを感じにくい
- 歯と歯の間など見えないところで大きくなる
- 広い範囲に広がる



その②

保護者に伝えたい ブラッシングの ポイント

仕上げみがきはとっても大切！

こどもがひとりで完全にブラッシングできるようになるまでは、保護者の仕上げ・点検みがきが欠かせません。う蝕になりやすい上顎乳中切歯の間や乳臼歯の裂溝、歯と歯の間は、みがき残しやすいので注意が必要です。自分でう蝕に気がつかないことが多いので、保護者の方には、普段から仕上げみがきと同時に、こどものお口を観察するように伝えましょう。

楽しくブラッシングができる工夫を！

こどもが好きな音楽をかけながらブラッシングをしたり、ブラッシングができたなら歯みがきカレンダーなどにシールを貼ったり色をぬったりする約束をするなど、歯みがきの時間が楽しくなるような工夫を提案してみましょう。また、話をしっかり理解できる年齢であれば、保護者がこどもに「なぜ歯みがきをしないとイケないのか」を伝えることも大切です。

ブラッシングを嫌がる場合には……

下記の方法で手早く仕上げみがきをします。

- 1 保護者の股の間にこどもの頭を入れる。
- 2 こどもの上腕を保護者の太ももの下に入れ、軽く押さえてこどもの頭を安定させる。
- 3 ハブラシのどをつかないように、しっかりこどものお口ののぞきながらブラッシングする。

上唇小帯を引っかかないように人さし指でガード。奥歯をみがくときは、人さし指でほほをふくらませて。



ほめることを忘れずに！

上手にブラッシングができた後は、思いっきりほめてあげることも重要です。

「自分でしっかりみがけて、えらかったね〜」「お口を大きく開けられたね〜」など、そのこどもに適したほめ方ができるように、例を挙げながら伝えてみましょう。

保護者の気になるキーワード

【おやつ】

う蝕になりにくいおやつの食べ方

1. おやつを食べる時間を決める
2. ジュース(イオン飲料や野菜ジュース)やアメ・ガムもおやつの1回と考える
3. 短い時間で食べる(ダラダラ食べない)
4. おやつの後、水やお茶など無糖飲料を飲むようにする(できれば歯みがきをする)

おやつは補食と考え、おにぎりやふかし芋、くだものなどにし、スナック菓子などは控えるよう伝えましょう。



【哺乳ビン】



ジュースやイオン飲料を日常的に哺乳ビンで飲ませていると、上顎乳中切歯の間が特にう蝕になりやすくなります。哺乳ビンには、ミルク・お茶・白湯(水)以外は入れないように。また、哺乳ビンをくわえながら眠る場合は、ミルクも注意が必要です。ミルクを飲んだ後に、お茶や白湯を飲む習慣をつけられるようにしたいものです。

こどもと保護者の方の負担にならない程度に、う蝕になりにくい工夫を提案しましょう。

お口の治療とケアをきっかけに こどもの成長を家族と一緒に 見守るホームドクターに

小児歯科専門医が経営する大阪府高槻市のひらおファミリア歯科では、患者の半数が幼児を中心とするこども。小児患者が多い歯科医院では、どのように治療や予防を進めているのか、院長の平尾彰規先生に話をうかがいました。

今回の取材先は…



ひらおファミリア歯科

JR高槻駅から徒歩4分の商業地域に、2009年3月より開院。小児歯科歴10年の平尾院長が、幼児をはじめとするこどもとその家族を中心に診療を行っている。発達障害児の診療も得意。スタッフは院長のほか、歯科衛生士1人と歯科助手2人で対応している。
■大阪府高槻市天神町1丁目9-21
坂本ビル1F
TEL:072-682-3418
URL:http://hira-o-fdc.com/



プレイルーム

受付前にあるこども用待合室。本を読んだり宿題をしたりしながら、診察を待つ。



院長・歯科医師
日本小児歯科学会認定医
日本障害者歯科学会認定医
平尾彰規 先生

口の治療やケアはひとつのきっかけです。口のことだけでなく、そこから保護者の方々と一緒に「お子さんの成長」を見守っていきたい。そんな子育て中の家族のホームドクターとして、患者さんとは長い付き合いをしていきたいですね。

白衣を着ない歯科治療で こどもの緊張を軽減!

***こどもの歯科医院を標榜するに当たって、施設など、目に見えるところでは、どのような工夫をされていますか?**

平尾 ● 小さなお子さんに緊張感や圧迫感を与えないようにしたいと、いろいろ工夫をしています。室内の色調は医院に多くある白を少なくし、自然を感じさせる木を使用しました。そして、天井は青空に白い雲の模様が描かれたクロス貼り。医院内はいつも晴れた青空が見えるようにしてあります。

***平尾先生が今着ていらっしゃるの、ユニフォームですか?**

平尾 ● はい。私は開業前から白衣は患者さんに緊張感や威圧感を与えるので、着ないと決めていました。院長の私は暖色系で、元気になる色のポロシャツなどをユニフォームとして着ています。そして歯科衛生士や歯科助手は、ピンクなどやさしい色合いのポロシャツとエプロンを着ています。



ひらおファミリア歯科の平尾彰規先生。

***白衣を着ないことについての患者さんの評判はいかがですか?**

平尾 ● いいと言う人とそうでない人、両方の意見があるのですが、ニコニコした顔で診察室に入ってこられるお子さんが多いです。お子さんでなくても、白衣を見て緊張される患者さんは多いので、緊張感を和らげる効果はあるようです。

***診察室内にファミリアームをつかっていらっしゃるようですが、これはどのように活用していらっしゃるのですか?**

平尾 ● 待合室にもプレイルームがありますが、おとなしく待ってられない年齢のお子さんには、診察室内にあるファミリアームを使ってもらっています。ファミリアームは、診察室の一番奥につくりました。診察台はパーテーションで仕切られていて、ファミリアームへ行く途中に診察台の後ろを通っていくので、診療している様子がわかります。それにファミリアームで遊びながら、ほかのこどもの治療の様子などを感じることもできます。お子さんの治療に対する不安な気持ちを軽減するのに効果を発揮していると思います。また、小さなお子さんの仕上げみがきの指導の際にも利用しています。

ファミリアーム



自宅のリビングにいるようにリラックスできる。壁面には、こどもが喜び、ほっとできる飾りつけが…。

治療に慣れる練習と 先生との約束を大切に

***小児の治療は、どのような手順で行っていらっしゃるのですか?**

平尾 ● まず最初に歯科助手や歯科衛生士が、予診のときに生活習慣や歯みがき習慣などについての聞き取り調査を行います。この時点で、う蝕の原因を探しておきます。そして、私がう蝕などの治療を行います。治療を終えたところで、歯科衛生士にバトンタッチして、「歯みがきの練習」をして診療を終わりにしています。その後は、幼児であれば3~4カ月に1回のペースで定期健診に来てもらうようにしています。

***泣いていやがると治療が難しくなる場合がありますが、そんなお子さんに対して、どのように対応されているのですか?**

平尾 ● こども専門の歯科医が少ないため、他院で治療できなかったお子さんが紹介されてくることもあります。3歳半前後以降のお子さんには、治療の前に「歯科に慣れてもらうためのトレーニング」を行っています。何のためにどのような治療をするのかにつ

いて、治療道具をお子さんに見せながら説明をしていきます。これは歯科医師が行うこともあれば歯科衛生士や歯科助手が行うこともあります。この説明を理解してもらえれば、スムーズに治療やケアを開始することができます。

こどもの個を認めて 向き合うことが大事

***こどもの対応で注意していらっしゃることはありますか?**

平尾 ● 保護者は「痛くないから大丈夫」「何もしないから」などと言って歯科医院に連れてくることがあります。でもこう言われて痛い治療をされたら、こどもはだまされたと思うでしょう。ですので、お子さんに「ウソ」を言って連れてこないように保護者に指導しています。それと大事なのが、こどもを個として扱うことです。「今日はここまで治療をするよ」と目標を伝え、約束をしておきます。そして、目標のところまで治療したら、「頑張ったね」といっておしまいにする。決して、欲張って長引かせないことが重要です。

***こどもが泣いているときにはどのように接したらいいか。接し方のコツを教えてくださいませんか?**

平尾 ● 治療は必要なものであることをわかってほしいので、治療中は厳しい顔をしていますよ。泣いても治療を中断しない先生だということがこどもにわかってもらえれば、次から泣いて治療をやめさせようとすることはなくなります。

その代わりに、私との約束が守れたら、「よくできたね」とほめます。この声かけは非常に重要です。ですから当院の歯科衛生士や歯科助手はこどもをほめることがとても上手ですよ。この成功体験が積み重なると、こどもには治療に対する自信がついて、次の治療につながっていきます。

***予防歯科、歯みがき練習については、どのように進めていらっしゃいますか?**

平尾 ● きちんと治療ができて、その後のケアができていないと、またう蝕はできてしまいます。ですから、治療が終わったら、歯科衛生士からう蝕予防の話をするようにしています。保護者に対しては、「ここからは、むし歯予防のプロにバトンタッチしますので、歯みがきの練習をしましょう」と歯科衛生

士を紹介して、引き継いでいます。そしてお子さんと一緒にハブラシを使う練習の最後に、保護者に仕上げみがきをしてもらっています。このとき歯科衛生士から、生活習慣や歯みがき習慣などの聞き取り調査結果で気になっていたこと、おやつや食べ方やう蝕にならない生活習慣の話などを行っています。ただし、話は一度にできないため、定期健診に来てもらいながら、歯の健康に関する情報を少しずつ提供するようにしています。

***予防歯科分野での歯科衛生士さんの役割は大きいということですか?**

平尾 ● はい。この分野は歯科衛生士ならではの役割だと思います。歯科衛生士は、「この領域は私の担当」と分担された仕事に責任感をもって進めていってほしいと思っています。

***貴院の役割を患者さんにどのようにアピールしていこうとお考えですか?**

平尾 ● 口の中を専門にしていますが、口の情報だけにとどまらず、口をきっかけにして、こどもの健康や成長に役立つ情報を提供しながら、さまざまな子育て支援をしていきたいと思っています。家族とかかわる、家族を見守る「ひらおファミリア歯科」でありたいですね。

診察台



チェアに座ると、青空が見え、心が晴れる。診察台のひとつはこども用として使用。

トイレ



トイレにはオムツ替えができるベビーシートを完備。

取材を終えて

青空が広がる院内で、先生の熱い思いや信念をうかがい、とても晴れやかな気持ちになりました。ベビーベッドやハイローチェア、オムツ交換台なども設置されており、こどもがいるから……と歯科医院に行けなかった方にはうれしい歯科医院ですね!(N)

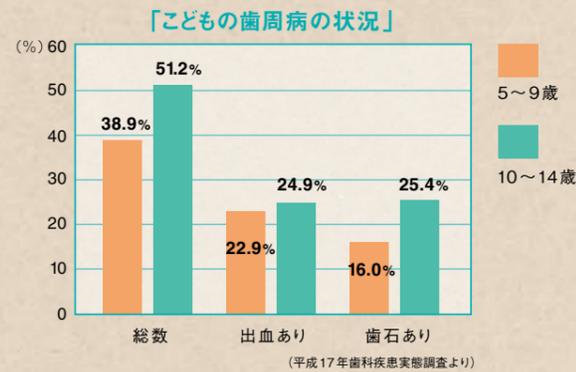
今号は、こどものお口の健康について特集しております。そのため、このコーナーも、こどもに関する情報をピックアップしました。「歯周病と全身疾患」からは少し離れてしましますが、スキルアップにお役立てください。

こどもの歯周病



小中学生の約2人に1人が歯周病。
4人に1人に歯石の沈着がみられます。

「歯周病は大人が罹る疾患で、こどもは関係ない」と思われている方が少なくないようですが、平成17年の歯科疾患実態調査によると、10～14歳のこどもの半数に出血や歯石の沈着などの歯周病の所見がありました。5～9歳のこどもをみても、4割弱のこどもに歯周病が見受けられます。しかし、小中学生ではほとんどが歯肉炎であり、歯周炎まで進行していることは非常に少ないのが現状です。



こどもの歯肉炎の原因は？

こどもが歯肉炎になる原因の多くは、不十分な歯みがきであると考えられます。幼い頃は保護者が仕上げみがきや点検みがきをし、管理が十分にされていた場合でも、小学校中～高学年になると、保護者による仕上げみがきや点検みがきをしない子が増えてくるのではないのでしょうか。

加えて、第一大臼歯や第二大臼歯が生え、より口腔内が複雑になることも、歯みがきが不十分になる原因になるのではないかと考えられます。

また、歯みがきのほかに現代のこども達はやわらかい食べ物を好んで食べていたり、糖分が多く含まれる食品を頻りに摂取したりする傾向があり、プラークがたまりやすい口内環境であるともいえます。

そのほかに、口呼吸や歯列不正なども原因となることがあります。

歯肉炎の原因として考えられるもの

- 不十分な歯みがき
- やわらかい食べ物の摂取
- 糖分の過剰摂取
- 口呼吸
- 歯列不正 など



侵襲性歯周炎とは？

以前は「若年性歯周炎」といわれていましたが、現在は「侵襲性歯周炎」といわれるようになりました。遺伝による体質とA.actinomyces comitans (A.a菌)の感染がかかわっているとされています。

健康な10～20代の若者に発症し、急速に進行することが多く、なかなか治りにくい場合があります。

侵襲性歯周炎の特徴

- 10～20代といった若い年代で発症する
- 急速に進行する
- 前歯と第一大臼歯に限って発症することが多い
- 遺伝的要因が大きい
- なかなか治りにくい

こどもの歯肉炎の原因の多くは不十分な歯みがきのため、う蝕にもなりやすいと考えられます。う蝕と歯周病ケアのために、ブラッシングはとても重要です!!



こんなとき
どうする？

お口を開けてくれない こどもへの対応、どうする？

初めての歯科医院はこどもにとってとても緊張する場所。大泣きする子、保護者から離れない子、お口を開けない子……さまざまです。歯科医院がイヤな場所ではなく、また通いたいと思ってもらえるような場所になるよう、あせらず少しずつ、一人ひとりに合わせた対応を考えていきましょう。



「TSD (Tell-Show-Do) 法 を実践してみよう！」

Tell (話す)

今から何をするのか、こどもに話します。使用する器械や器具を、こどもがわかりやすい言葉に置き換えて説明してあげましょう。

例) バキューム→「掃除機さんだよ」
3Way シリンジ→「風さんと水さんがでるよ」 など

Show (見せる)

実際に使用する器械や器具を見せます。先が尖った器具や注射針などは見せないようにしましょう。また、危険の少ない器械(バキュームや3Wayシリンジ)をこどもに触らせてあげるのもよいかもしれません。

Do (治療)

大人にとってもそうですが、自分が何をされているのかわからないと、不安が大きくなります。こどもに手鏡を

持たせて、歯科衛生士が何をしているのか見せてあげる
とよいでしょう。



「最初が肝心！ 気長に向き合おう！」

チェアに座れるようになるまで、また、ケアや治療ができるようになるまで時間がかかるかもしれません。しかし、最初にじっくり時間をかけて、こども自身に納得してもらうことで、その後がスムーズに進むことでしょう。

まずは、歯医者さん嫌いにさせないことが大切です。上手にできたときには、大げさなくらいにみんなでほめてあげることも忘れずに！



豆ちしき こんなワザもおすすめ！

バルーンで心をつかんじゃおう！

3Wayシリンジを利用して、バルーンを作ると、こどもは興味津々！風船を用意できない場合は、グローブを利用してはいかがでしょうか。



ハミガキ剤の味を選んでもらおう！

ケアや治療の前にブラッシングからスタートするのもおすすめです。そのときに、ハミガキ剤の味をいくつか用意しておき、「どの味がいい？」と、こどもに好きな味のハミガキ剤を選んでもらいましょう。



満足度を高める
接客のヒント

歯科衛生士にとって、技術と同じくらい重要なことといえるのが、患者さんとのコミュニケーション技術。今回は、治療前にして、痛いな、こわいなと緊張している患者さんの不安を、どのように取り除いてあげるとよいのか、歯科衛生士の沢口由美子さんにうかがいました。



指導：歯科衛生士
沢口由美子さん

「生涯臨床で仕事をしている」というほど、DHの仕事に誇りと愛情を抱いている。DHのセミナーも多数行う。共著に「継続通院したくなる歯科医院のスタッフ育成計画」(わかば出版)など。

チェアでの
患者さんの緊張をほぐす
言葉かけのポイント

1 佐藤さん、3番のチェアにどうぞ。

2 やだなー、こわいなー。佐藤さん、緊張してるわ……。

3 そうよ、わたしが緊張をほぐしてあげなきゃ！

4 いざ!! ちよと エミちゃん!!

5 まず、あなたの緊張をほぐさなきゃ。

6 エプロンのひもがほどけてるわよ。

7 **リラックスミニ講座**
 出かける前に笑顔のチェック!
 ふだんから気をつけておきましょう!
 リラックスの秘訣
 スタッフ同士のあいさつも大切にね!



まずは、自分自身の緊張をほぐそう

患者さんの緊張を和らげることは、お口の周りの筋肉をリラックスさせて、治療をスムーズに進めるためにも大切です。まずは、自分自身がリラックスしていること。出かける前に、鏡の前で笑顔の練習をし、職場に着いたら、大きな声であいさつしたり、お互いの身だしなみをチェックしたりして、気持ちをほぐしておくとういでしょう。最初のひとことがお互いの緊張を和らげるポイント。できれば患者さんを一緒にチェアまで案内して、明るい声であいさつと自己紹介をしましょう。口調はあまりかしまりすぎないこと。「緊張してます?」などと問いかけて、声を出してもらおうと、少しリラックスしてもらえます。



患者さんの体に軽く触れるなどして安心してもらおう

チェアに座ったらまずうがいをしてもらいましょう。口に水を含むことで少し気持ちが落ち着きます。患者さんに見えるように新しい紙コップを用意するとよいでしょう。安心感を与えるには、手のぬくもりを感じてもらおうことも有効です。エプロンをつけるときに肩に手を添える、少し重みのある膝掛けをかけてあげる、ワセリンやココアバターを用意しておいて乾燥対策として唇に塗ってあげるなど、さりげなく患者さんの体に触れてあげましょう。ドクターが来る前に「先に見せてもらっていいですか?」とお口の中を見せてもらい、汚れていたらきれいにしてあげるくらいの余裕が持てるとよいですね。

8 佐藤さん、緊張してます?

9 ええ、ちよと……。

10 わたしは歯は削りませんから、身構えないでくださいね! 大丈夫ですよー。

11 まず、口をゆすいでください。

12 佐藤さん、ひざかけをどうぞ。

13 エプロンをつけますねー。

14 先にお口のチェックをしますねー。

15 患者さんにうまくリラックスしてもらえたようね!!

こわがっていることには、こんな魔法がウケるわよ。

水よー 出3!!

初診患者さんの緊張をほぐすポイント

- うがいをして気分を楽にしましょう
- エプロンをつけるとき、軽く肩に触れる
- ひざかけは、少し重みを感じるものを
- てのひら全体で触れて、ぬくもりを伝える
- 歯科衛生士自身がリラックスする
- こどもには、話しかけて声を出させる

新製品情報

ガム・歯間ブラシ L字型を徹底解剖!!

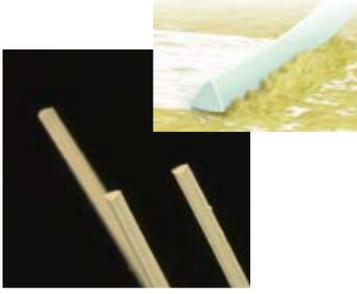


歯間ブラシについての消費者の認知度・使用率は年々上昇しており、
今後も歯周病予防に対する意識の高まりとともに、マーケットの拡大が予想されています。
そのような背景のもと、「ガム・歯間ブラシL字型」がリニューアルして登場しました。

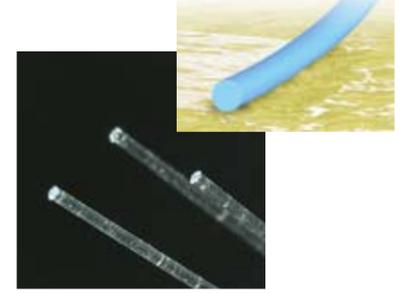
ガム・歯間ブラシL字型 ここがすごい!!

エッジでかきとる **三角毛** を採用!! プラークの除去効果UP!!

新開発の三角毛
(断面が三角形)



従来の丸毛
(断面が円形)



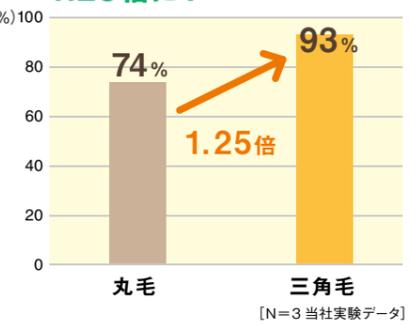
歯間ブラシは 毛の側面が重要

歯間部にフィットする歯間ブラシを使用すると、
毛の側面が歯面をなぞるようにしてプラークを
かきとります。そのため、歯間ブラシによる清
掃は、毛の側面が重要な役割を果たします。



歯と歯の間に挿入したときのブラシの状態

プラークの除去率が 1.25倍に!



新開発の三角毛は断面が三角形の形状をしており、歯面に密着して角でプラークをそぎ落とすため、従来の丸毛と比べてプラークの除去率が1.25倍になりました。

エッジ... 三角毛...

痛くないの? 歯肉を傷つけない?

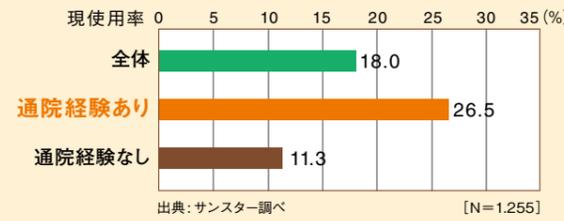


使用している毛の太さ(三角形の高さ)は、たったの0.05~0.076mmと非常に細く、一般的なハブラシの3分の1~半分程度。そのため、歯肉へのあたりはやわらかく、歯肉を傷つけることはありません。当社が行った調査でも、三角毛と従来の丸毛で使用感に大きな違いは見られませんでした。

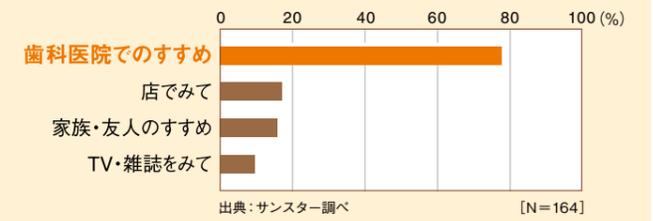
きっかけは歯科医院!!

患者様が歯間ブラシを使い始めるきっかけとしてもっとも多いのが、
歯科医院でのすすめによるものです。

通院経験と歯間ブラシ使用率の関係



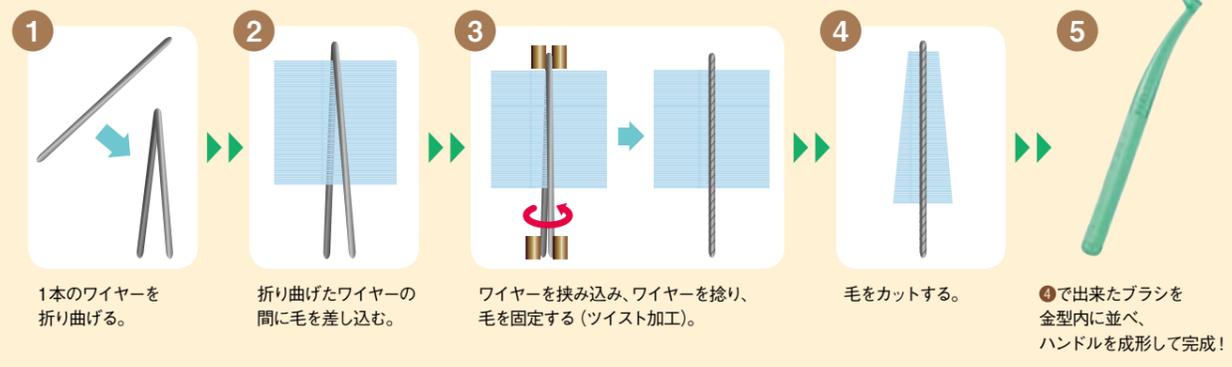
歯間ブラシを使い始めたきっかけ



過去1年間に歯科医院への通院経験のある人とない人を比較すると、通院経験のある人の方が、歯間ブラシの使用率が高いことがわかりました。また、歯間ブラシを使い始めたきっかけについての調査でも、歯科医院でのすすめがもっとも多いことがわかりました。このことは、歯科医師や歯科衛生士の指導が歯間ブラシの使用を促すのに大変重要であることを裏づけているといえます。

歯間ブラシ どのように作られているの?

歯間ブラシはワイヤーをねじり絡めて毛を固定しています。



ガム・歯間ブラシL字型

ホームケア用

● 4本入 (キャップ1個付)/個



指導用

- 50本入/箱
- 1本ごとにキャップ付・ビニール包装



サイズ	1 (SSS) 白	2 (SS) 青	3 (S) 黄	4 (M) ピンク	5 (L) 緑
ブラシ寸法 (mm)	2.0 ├─10.0─┤ 2.1	2.1 ├─10.0─┤ 2.6	2.1 ├─10.0─┤ 3.6	2.9 ├─12.0─┤ 4.8	3.0 ├─12.0─┤ 6.3
最小通過径 (mmφ)	~ 0.8	0.8 ~ 1.0	1.0 ~ 1.2	1.2 ~ 1.5	1.5 ~ 1.8

◆ プラスチック (ポリエチレン) 製 ◆ 耐熱温度: 約80℃ (サイズ表記は全日本ブラシ工業協同組合による通過径の自主規格に基づくものです)



ほっと一息、なごみの簡単アロマセラピー

植物から抽出された精油(エッセンシャルオイル)を使った芳香浴は、リラックスやリフレッシュにおすすめです。自分好みの香りを選んで試してみませんか？

かんたん芳香浴

ティッシュやコットン、ハンカチ(シミになりやすいものは避ける)に、精油を1滴垂らします。これを就寝時に枕元に置いたり、バッグの中に入れて、リフレッシュしたいときに嗅いだりすると、手軽に香りの効果を楽しめます。お湯を入れたマグカップに精油を1~2滴垂らし、テーブルに置いて、蒸気とともに立ち上ってくる香りを浴びる芳香浴もおススメです。(目は閉じておきましょう)



足浴

洗面器などにお湯を張り、精油を1~2滴垂らし、その中に足を入れます。差し湯を用意しておいてもよいでしょう。



- 眠気をすっきりさせたい
 - リフレッシュしたい
 - 気持ちを落ち着けたい
 - ぐっすり眠りたい
- ・ ユーカリ
 - ・ レモン
 - ・ ローズマリー
 - ・ ジュニパーベリー
 - ・ スイートオレンジ
 - ・ ラベンダー
 - ・ スイートマージョラム
 - ・ クラリセージ

※持病をお持ちの方や妊婦の方には適さない精油もあります。専門店などで相談されることをお勧めします。

リラックスバスソルト

天然塩30~40gに、精油を2~4滴程度垂らしてよく混ぜたものを、お風呂に入れます。お気に入りの香りブレンドして作るのもオススメです。余ったら、密閉容器で保存し、早めに使い切りましょう。



医院では、アロマディフューザーなどを使うと、手軽に芳香浴を取り入れられます！換気をして、空気がキレイな状態で使ってくださいね。



Information サンスターからのお知らせコーナー

お便りお待ちしております！



● 皆様の輪がどんどん広がる「歯ッピースマイルクラブ」

「歯ッピースマイルクラブ」では皆様からの投稿をお待ちしております！ 日々のお仕事や、診療室での出来事、今号の記事についてなど、あなたのご意見・ご感想をお聞かせください。

● 便利な読者登録 **購読無料**

読者登録用紙にて「歯ッピースマイルクラブ」の読者登録ができます。ご登録いただいた方には、最新号を定期的に送付いたします。なお、1度ご登録いただいた方は再度ご登録する必要はありません。

お便りの応募・読者登録はこちらまで

FAX ☎ 0120-13-4470

受付時間24時間

※ 専用のFAX用紙を利用されますと便利です。

郵送でも受け付けております。

〒569-1190 大阪府高槻市朝日町3番1号 サンスターダイレクト デンタルサプライ
「歯ッピースマイルクラブ」係

編集後記

今号は、歯の衛生週間ということで、こどもに関連した内容をお届けいたしました。この時期、忙しい日々を送っている方も多いのではないのでしょうか。4月から新しい生活をスタートさせた方も多いことでしょう。体調管理に気をつけ、ハッピースマイルな日々を送ってください。皆様の歯科医院では歯間ブラシの指導はしていますか？ 歯間ブラシを使い始めるきっかけとして「歯科医院でのすすめ」が断然トップ！ 習慣化することは簡単ではありませんが、皆様のかかわりが患者様の変容につながります。私たちもよりよい製品の提供に全力で頑張らなければいけませんね。