

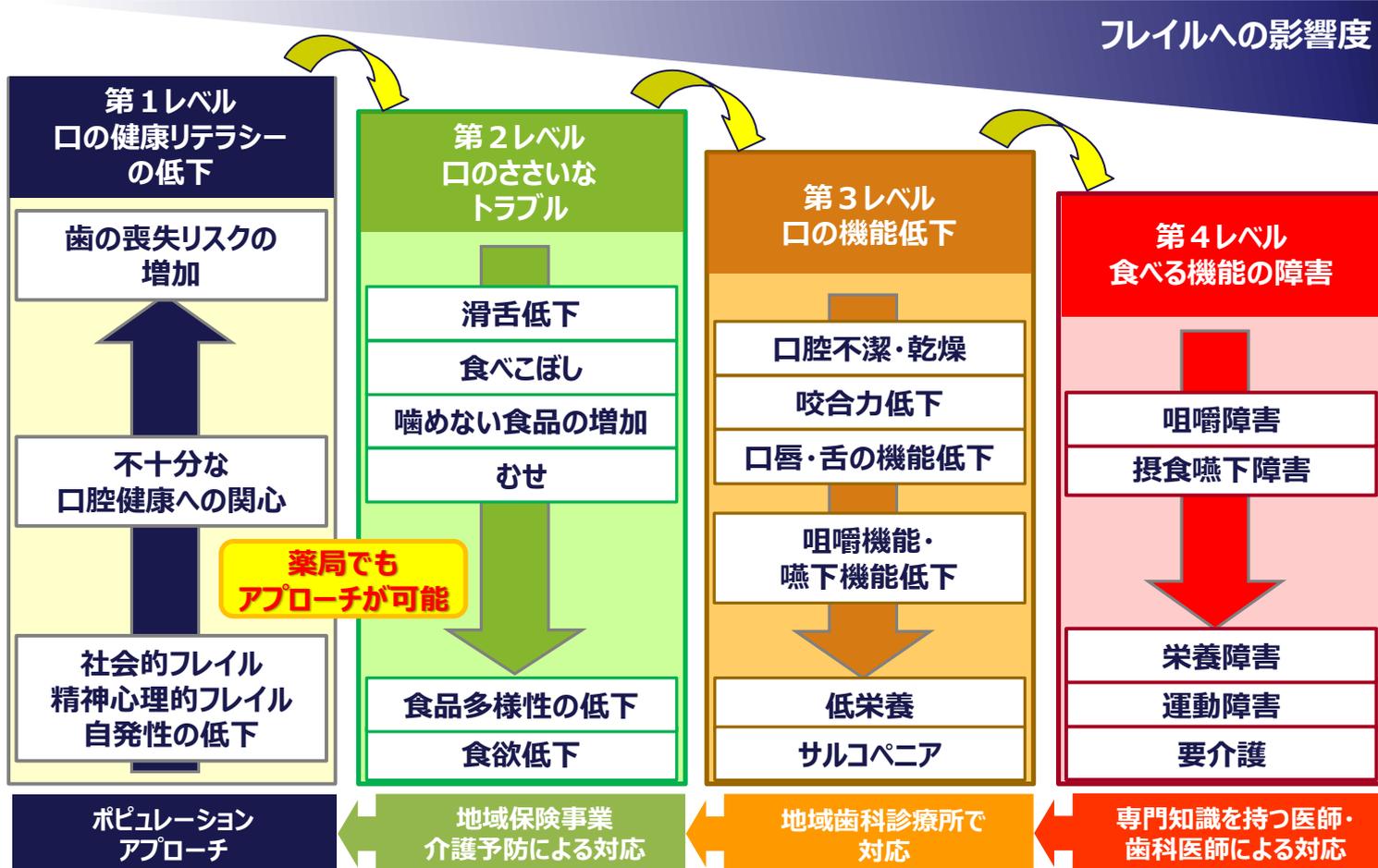
薬局のカウンターでお口と向き合うために ～オーラルフレイル予防から考える～

●オーラルフレイルとは「歯や口の機能の衰え」のこと



●オーラルフレイル概念図 2019年度版

日本歯科医師会オーラルフレイル対応マニュアル2019年度版より改変



薬局のカウンターでお口と向き合うために ～オーラルフレイル予防から考える～

●オーラルフレイルを予防するには

ささいな
お口の衰え

★食べこぼし
★話にくい

★噛めない食品が増えた

★わずかなむせ

★口の渴き

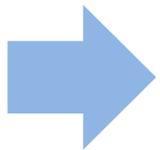
など

オーラルフレイル予防の2つのポイント

噛める歯を残す

お口の機能を保つ

その対策として「セルフケア」でできること



1. 常に口の中を清潔に保つこと

2. 歯と口の働きの維持に努めること

※ 介護状態になってしまった方も同様に、上記の2つは重要です。

●よくあるお口のお悩み

むし歯

歯周病

お口の健康維持

筋力低下

口臭

口腔乾燥

お口のQOL向上

●薬局様にご提案するオーラルケアカテゴリー

お口の健康維持		お口のQOL向上	
むし歯	歯周病	口臭	口腔乾燥・口腔ケア
● むし歯予防薬 第3類医薬品	● 歯周病薬 第3類医薬品	● 殺菌スプレー	● 口腔保湿剤
● ハミガキ	● 液体ハミガキ	● 舌ブラシ	● 粘膜にやさしい スポンジブラシ
● ハブラシ	● 歯間ブラシ		● ハグキにやさしいハブラシ
			● 刺激の少ないハミガキ