

SUNSTAR

歯科医院の皆様とサンスターをHappyにつなぐ情報誌

歯ッピースマイルクラブ

Happy Smile Club



特集

老化のサイン 患者さんの

オーラルフレイルを 見逃さない！

～老化は足腰ではなく、お口から～

まんが

満足度を高める接客のヒント

乳幼児期の歯みがき指導は
こども用フッ化物配合歯磨剤使用と
のど突き事故防止がポイント

2018
Spring
vol. 27

好評連載中

おしごと拝見!!

〈神奈川県〉タカミ歯科
加藤尊巳先生・
斉藤慶子さん・塚原三抄子さん



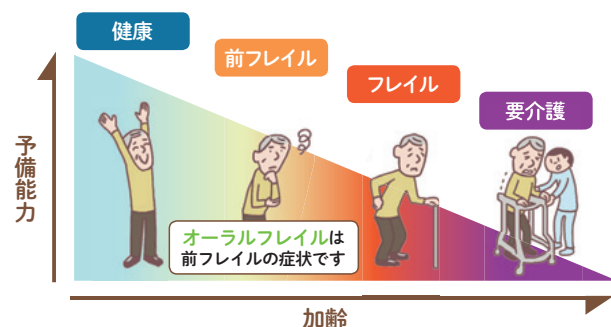
老化のサイン 患者さんの

オーラルフレイルを見逃さない！

～老化は足腰ではなく、お口から～



フレイル段階図



イラスト：東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島勝矢先生より改変

■「オーラルフレイル」とは？

心身の老いは感じるけれど、まだまだ介護は必要ない。そんな健康と要介護の中間段階を「フレイル（虚弱）」といいますが、フレイルの症状の中でも比較的早い段階で起こるもののひとつが「オーラルフレイル」です。「まだ老化なんて」という方も、将来要介護にならず、健康で自立した生活を維持するためには、老化のサインのひとつともいえる「オーラルフレイル」を見逃さず、対処・予防していくことが欠かせません。

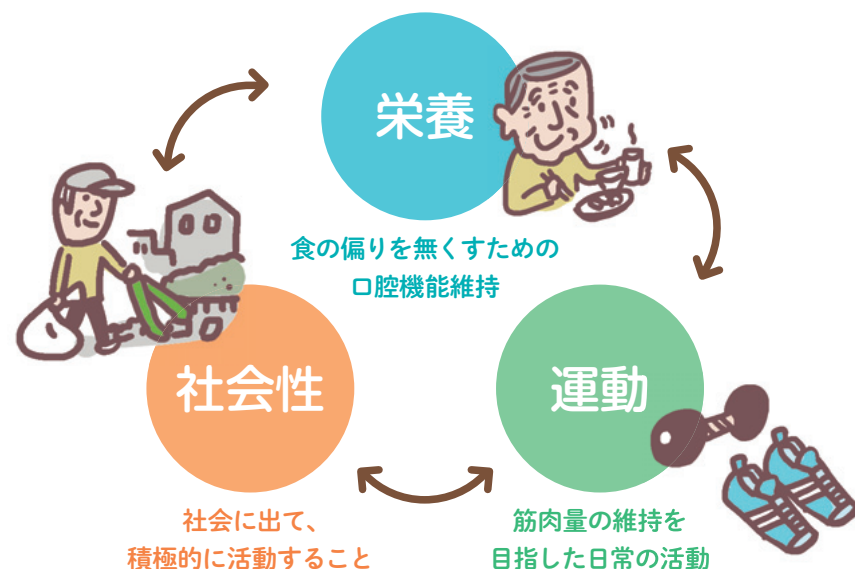


オーラルフレイルの予防は「健康寿命」をのばすきっかけです

右図のように、「栄養」「社会性」「運動」の3つの要素を三位一体として、バランスよく保つことがフレイルを予防し、健康長寿につながる秘訣です。

特に、「栄養」では口腔機能の維持が大きく関わります。歯を失ったり、むせたりして、食べこぼしの症状が見られてくると、食事がしにくくなり、栄養バランスの乱れや低栄養状態へとつながります。そこから筋肉量が低下しフレイルとなり、最終的には寝たきりで社会活動ができなくなってしまいます。

■「フレイル」予防に必要な3つの要素



サンスター 健康長寿ブックより改変



下記のような症状はありませんか？

オーラルフレイルの症状

- 食事でよく食べこぼすようになった
- 硬いものがかめなくなった
- むせることが増えた
- 滑舌が悪くなった など



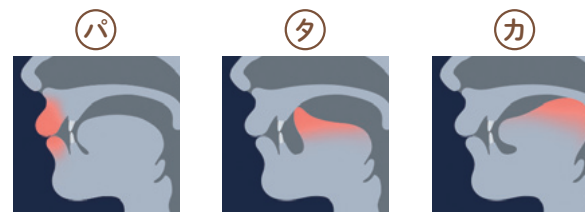
ささいな症状ですが、これが「フレイル」への第一歩です！



簡単なオーラルフレイルチェック方法

オーラルディアドコネシス

- ① 「パ」「タ」「カ」をそれぞれ続けて発音
- ② 5秒で何回言えるか数える
- ③ 1秒あたり6回、つまり5秒で30回以上発音できていれば、お口の状態は健康



「パ」「パ」「パ」「パ」「パ」「タ」「タ」「タ」「タ」「タ」「カ」「カ」「カ」「カ」「カ」

Club SUNSTAR

HP: https://www.club-sunstar.jp/article/lifestyle/beautiful_abits/748/



オーラルフレイルの予防・改善のためには「お口のケア」が大切です

専門的なプロフェッショナルケア

- 歯石除去
- 症状の早期発見



毎日のセルフケア

- ブラッシング
- 歯間清掃 (デンタルフロス・歯間ブラシ)
- 洗口 (殺菌剤・フッ化物配合)
- パタカラ体操

パ タ カ ラ 体操

オーラルフレイルチェックの「パ」「タ」「カ」に「ラ」を加え、「パパパ、タタタ、カカカ、ラララ」「パタカラ、パタカラ、……」と続けて発音します。

できるだけ大きな声で、はっきりと声を出すことで食べるための機能を高めるトレーニングになります。

- ① … 食べ物を口からこぼさない唇の働き
- ② … 上あごにしっかりくっつく舌の働き (食べ物を押しつぶす・飲み込む)
- ③ … 誤嚥せずに食べ物を食道へと送る筋肉の働き
- ④ … 舌全体を上下にしっかり動かす働き

その他の体操もサンスターHPをご覧ください。
<http://jp.sunstar.com/oral-frail/>

最新情報

2018年4月の診療報酬改定で、口腔機能低下に関する検査の保険点数が算定できるようになりました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000193003.html> (2018年3月現在)



全国に先駆けたオーラルフレイル対策

口腔機能訓練を通して健康寿命の延伸を目指す

神奈川県では一般社団法人神奈川県歯科医師会（以下、県歯科医師会）が中心となり、オーラルフレイル対策に取り組み始めています。

その役割を担っているタカミ歯科院長の加藤尊巳先生と、歯科衛生士の斉藤慶子さん、塚原三抄子さんに、具体的な取り組み内容とその成果についてお話を伺いました。

今回取材したのは…



タカミ歯科

新川崎駅から約1kmの住宅街で平成15年10月に開業。一般歯科のほか、小児歯科、訪問歯科と、月1回は専門医による矯正歯科も行っている。歯科医師1名、歯科衛生士3名、助手兼受付2名。

神奈川県川崎市幸区南加瀬3-7-32
TEL:044-599-8902



▲ タカミ歯科のみなさん。医師とスタッフが連携協力し、ひとつのチームとしてオーラルフレイル対策に取り組んでいます。

【口腔機能の検査結果に合わせた訓練方法】

	準備体操 (深呼吸／グー・パー・ぐるぐる・ごっくん・ペー体操 [※])	開口訓練	舌圧訓練 (ペコぱんだ)	発音訓練 (無意味音 音節連鎖訓練)	咀嚼訓練
オーラル ディアドコキネシス 「タ」30回未満／5秒間	○			○	任意
舌圧10kpa以下	○		○(S)		任意
11～15kpa	○		○(MS)		任意
16～30kpa	○		○(M)		任意
RSST 3回／30秒以下	○	○			任意
咀嚼 ガム3以下 または グルコセンサー 数値目安(参考値) 総義歯患者 100以上 有歯顎者 150以上	○	○	○		任意

※グー・パー・ぐるぐる・ごっくん・ペー体操／神奈川県が推奨している、顔面体操や舌体操をミックスしたお口の体操。
「平成29年度 神奈川県 口腔ケアによる健康寿命延伸事業 健診実施マニュアル」
(神奈川県／一般社団法人 神奈川県歯科医師会) P30より改変

神奈川県歯科医師会が進める オーラルフレイル改善プログラム

県歯科医師会が中心となり行っている、
オーラルフレイル対策について教えてください。

加藤 ▶ 神奈川県と県歯科医師会は連携して「口腔ケアによる健康寿命延伸事業（神奈川県委託）」を進めるにあたり、まず、県内のオーラルフレイルの現状把握を実施しました。県歯科医師会会員の診療所のほか、訪問歯科診療や高齢者施設の患者さんを対象に「オーラルフレイル実態調査」を行った結果、65歳以上の対象者3,297名のうち1,431名（約43%）がオーラルフレイルであるとわかりました。この大規模調査の結果をふまえて、県と県歯科医師会と有識者が、オーラルフレイル改善プログラムを作成しました。平成29年からは、大規模調査で抽出された約200名のオーラルフレイル該当者に、改善プログラムを行い、その効果を調査しています。当院もこの調査に協力しており、施設を利用されている方も含め12名を対

象に改善プログラムを実施しています。

具体的に、どのような対策を行っているのですか？

塚原 ▶ まず、オーラルフレイルの方には、オーラルディアドコキネシス（滑舌検査）や舌圧測定、反復唾液嚥下テスト（RSST）、咀嚼ガム検査やグルコセンサー GS-II（咀嚼能力検査システム／ジーシー）などの口腔機能に関するさまざまな検査を行います。その結果をふまえ、県と県歯科医師会が作成しているマニュアルの表をもとに（表参照）、院長と相談して訓練メニューを作成し、その方法を指導します。その後2週間ごとに2回、次は4週間ごとに2回来院してもらい、その都度、口腔機能をチェックしてメニューを見直します。計5回来院した後は訓練メニューを12週間、自己継続してもらい、改めて口腔機能の検査を行います。
斉藤 ▶ 口腔ケア全般に言えることですが、オーラルフレイル対策は患者さんに継続してもらうことが重要です。最初は「こんなにやる必要があるの!？」という反応が多いので、あまりプレッシャーをかけないように心がけています。毎日、チェックシート

に訓練ができたかを書き込んでもらいますが、できていない日を指摘するのではなく、「この日はちゃんとやれていますね」とできた部分をほめるようにしています。

オーラルフレイル対策で、 患者さんがよりお口への 関心を高めるきっかけに

患者さんにはどんな効果や変化が現れていますか？

塚原 ▶ ほとんどの方に口腔機能の改善が見られ、特に舌圧訓練は明確な効果が現れています。「ペコぱんだ」（ジェイ・エム・エス）という硬度の違うトレーニング用具を使い分けています。続けると目に見えて数値が改善し、硬度の高いものを使えるようになります。なかには90歳以上の方もおられ、正しく訓練すればオーラルフレイルの改善は可能だという手応えを感じています。実際に、グラフなどの見えるデータで成果がわかるので、「食べ物がいしくなった!」と食欲増進にもつながっています。
斉藤 ▶ 「意識して食べ物をよく噛むよう

になった!」という声や「以前よりもていねいに歯みがきをするようになった」という声も耳にします。実際、お口の中を拝見すると、以前より口腔内がきれいになっている方もいます。オーラルフレイル対策の訓練が、お口の健康や口腔機能に対する意識も高めてくれていると感じます。

オーラルフレイル対策を取り入れた歯科
医院には、どんなメリットがありますか？

斉藤 ▶ 数値で明確な効果がわかるのは、患者さんだけでなく、歯科衛生士にとってもモチベーションの向上につながります。患者さんからも喜んでもらえるので、それも励みになっています。
塚原 ▶ 勉強することは多いですが、その分、多角的な視点から患者さんにアドバイスができるようになりました。オーラルフレイルの早期発見には唾液の分泌量の低下が大きく関わります。唾液が少なく、乾燥が見られる患者さんにそのことを指摘すると、「よく気づいてくれたね。原因がわかったので対処ができる!」と喜んでいただきました。
加藤 ▶ オーラルフレイルに関する診療は現在、保険点数化されていませんが、将

来、神奈川県での多様なエビデンスが集積されれば、保険診療の中でできることも考えられます。また、オーラルフレイルの予防や改善法は、超高齢社会に向けて、必ず必要となる知識やテクニックだと思います。早めに診療に取り入れることで、歯科医院の特色を打ち出すことができるのではないのでしょうか。

これからオーラルフレイル対策に取り組
みたいという歯科医院に、アドバイスを
お願いします。

加藤 ▶ 現在、当院が行っているプログラムでは、問診を含めると初回の検査に50分程度が必要になります。そのため、県歯科医師会がより簡略化したプログラムを作成中ですが、まだ保険点数化されていない診療なので、そこに多くの時間と手間をかけるのは難しいでしょう。ただ、お

口の乾燥や滑舌の低下など、通常の診療でも気づきやすいオーラルフレイルのサインはあります。そのようなサインに気づいた際には、お口の体操や唾液腺マッサージなどの指導を行うことから始めてみてはいかがでしょうか。また、オーラルフレイルは咀嚼機能や嚥下機能などのお口の機能だけが注目されがちですが、それが改善されれば栄養状態がよくなったり、それに伴い運動機能が回復したりします。オーラルフレイル改善プログラムでは、口腔機能の検査だけでなく、その都度、全身の健康状態をチェックするための問診や体組成計での測定、ふくらはぎの測定（指輪つかテスト・周囲長測定）も行っています。オーラルフレイル対策を通して、全身のフレイル予防と、健康寿命の延伸につなげていくという視点をもつことが重要なのではないのでしょうか。



院長
加藤尊巳先生

クリニックでの診療のほか、訪問診療にも対応しています。また、地域の乳幼児検診、児童相談所や養護施設での歯科健診・保健指導、神奈川県歯科医師会での活動など、地域医療や地域歯科保健にかかわる活動も積極的に行っています。これからも歯科医療を通して、地域の方の健康に貢献していきたいです。



歯科衛生士
斉藤慶子さん(左)
塚原三抄子さん(右)

日々の診療では、ブラッシング指導や、お口の状態に合わせた歯磨剤、歯間ブラシやフロスなどの歯間清掃具の選び方もアドバイスしています。



▲ グルコセンサー、咀嚼ガム、ペコぱんだ、舌圧測定器など、口腔機能をチェックする道具や訓練用具の一部。



◀ 唾液検査の器機。

▶ オーラルフレイルの検査では、体組成計による筋肉量や基礎代謝量などの計測、ふくらはぎの太さのチェックも行う。



▼ オーラルフレイルの検査結果を見ながら、どのような訓練が必要かを説明。





歯科衛生士にとって、技術と同じくらい重要だともいえるのが、患者さんとのコミュニケーション術。

乳幼児は、これから歯みがき習慣を身につけていく大事な時期。フッ化物配合歯磨剤の有効性や、のど突き事故のリスクについて、保護者にしっかり伝えましょう。

乳幼児期の歯みがき指導は こども用フッ化物配合歯磨剤使用と のど突き事故防止がポイント

カリスマDH

沢口由美子さん

さわぐち・ゆみこ／1959年東京都生まれ。1998年に長男を出産し、子育てをしながらフリーランスの歯科衛生士として活躍。「亡くなる前日まで、臨床で仕事をしたい」というほど、DHの仕事に誇りと愛情を抱いている。DHのレベルアップのためのセミナーも多数行う。共著に『継続通院したくなる歯科医院のスタッフ育成計画』（わかば出版）など。



フッ化物配合歯磨剤は
必ず「こども用」をすすめる

フッ化物配合歯磨剤について、「こどもに使っても心配ないの?」と不安に感じている保護者は少なくありません。まずは、再石灰化を促進してう蝕を予防するフッ化物のメリットをしっかりと伝えること。そして、こどもには必ず「こども用」と明記されている歯磨剤を使用するようにすすめましょう。

こども用であれば、用量を守れば、誤って飲んでしまっても問題のないフッ化物濃度に設定されています。たくさんつけすぎていることも多いので、指導の際に適切な用量を実際に見せながら説明しましょう。



小学校低学年くらいまでは
必ず保護者が仕上げ歯みがきを

乳幼児期の歯みがき指導で注意したいのが、のど突き事故です。ハブラシをくわえたまま転倒し、のどを突くなどのケガをする事故が起きており、入院する事例もあります。特に、1歳から3歳前半頃に、事故が多く発生しています。

歯みがきをするときは保護者が見守りながら、安定した場所に座よう指導しましょう。また、長いハンドルのハブラシは危険なので、必ず乳幼児用の短いハンドルのハブラシを選びます。小学校低学年くらいまでは、必ず仕上げみがきをします。仕上げみがきを嫌がるときは、保護者が楽しそうにみがき合う姿を見せると、自分からやりたいと思うようになることもあります。



乳幼児期の 歯みがき指導のポイント

- 保護者の気持ちに寄り添う声かけを心がける
- のど突き事故防止のため、「乳幼児用ハブラシ」を「座って使う」よう指導する
- 小学校低学年くらいまでは、保護者が仕上げみがきを行う
- こども用フッ化物配合歯磨剤を使用する(6歳未満には500ppmのもの)
- 無理なく楽しく、「歯みがき」を習慣化させていくことが大切



GUM Pro's デンタルブラシ

歯肉が弱っている方
根面露出している方

おすすめですよ！

先端が3本の極細毛先になっている

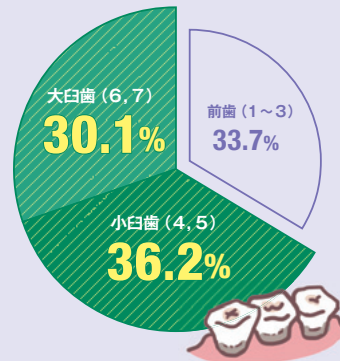
先端3本毛

歯肉にやさしく、**臼歯部**までしっかりみがけます！

2つのタイプで **新登場**

#3C

#4WR



根面う蝕の約**70%**が
臼歯部で起こる！

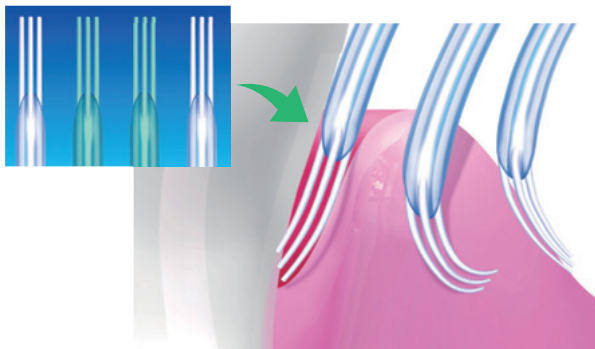
20~80代男女 N=298
2017年 サンスター調べ



商品の
ポイント
1

先端3本毛を採用！

先端が3本に分かれたやわらかな毛先により、
歯と歯肉の間に入り込みながら
やさしい使用感を実現しています。



イメージ図

商品の
ポイント
2

ヘッドの
大きさが **2タイプ**

#3C

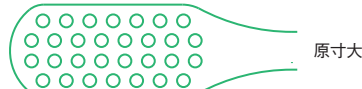
3列コンパクトヘッド



原寸大

#4WR

4列レギュラーヘッド



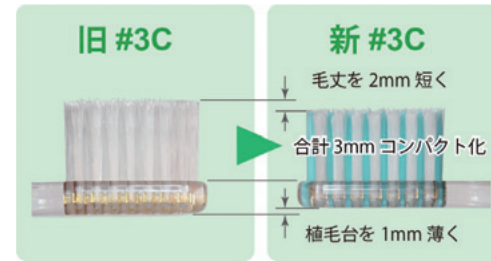
原寸大

次のページで、#3Cと#4WRの
違いを紹介します！

#3Cの
ポイント

コンパクトな**3列タイプ**

従来品より毛先の数が約**1.5倍**増！
ヘッドも**コンパクト**になり、操作しやすい。



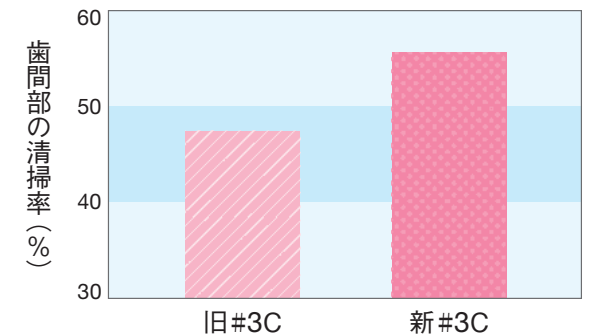
臨床例

歯肉の退縮や、くさび
状欠損が気になる方
は、歯肉にやさしく、
しっかりみがける#3C
をおすすめします。

くさび状欠損部



■歯間部清掃効果がアップしました



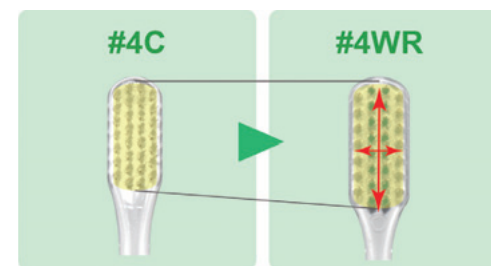
【試験条件】

疑似プラークを用いたモデル実験 測定部位：第1大臼歯隣接面
ブラッシング圧：200g ブラッシングストローク：20mm
N=3 (サンスター調べ)

#4WRの
ポイント

ブラシが広く当たる**4列タイプ**

従来品より **植毛部がよりワイド** で **密毛** に！
根面露出しやすい臼歯部へもブラシが広く当たりやすい。



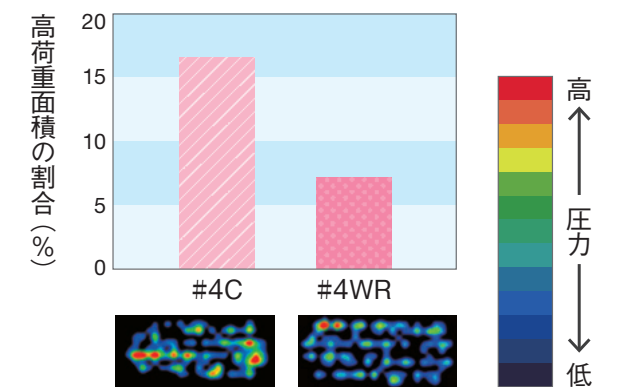
臨床例

コンパクトヘッドのハ
ブラシではうまくみがけ
ない患者様でも効率よ
く、歯肉にやさしく、ブ
ラークコントロールと歯
肉マッサージができます。

■歯頸部、歯間部のプラーク除去



■ブラッシング圧が、より均等に分散し
歯肉にやさしく、しっかりみがけます



【試験条件】

ブラシ面にかかる圧力の測定実験 荷重：200g N=3 (サンスター調べ)

ご使用者からの声

実際に使用した方々
からも高い評価をいた
だいています。



ブラシの毛が丁度よい硬
さで、歯肉も気持ちよく
マッサージできるし、奥歯も
しっかりみがけてよかった。
(50代女性)

歯肉をマッサージでき
ているような感じ。歯肉に
当たる毛先の感じもやわ
らかく、気持ちよかった。
(40代女性)

「#3C」は、毛先が細
いので、クラウンの
マージンなど歯頸部
を清掃しやすい。
(歯科衛生士)

「#4WR」は、大きめのヘッド
で歯頸部や歯面全体にブ
ラシがあたり清掃効率が高
く、非常によいと感じた。
(歯科衛生士)

第5回サンスター財団「世界歯科衛生士賞」 論文募集のお知らせ

賞の概要

「世界歯科衛生士賞」は、歯科衛生学や患者、地域社会、一般社会に優れた貢献をした歯科衛生士を称える目的でサンスターが2004年に創設したもので、3年に1度、独立性のある選考委員会による厳正な審査により選出する個人または団体に対して贈呈されます。

募集期間

次回2019年の表彰への応募は2017年1月から2019年1月14日(中央ヨーロッパ時間AM0:00)まで受け付けます。応募は本人が提出し第三者からの応募は受付不可です。基準を満たし、期日までに提出された有効な応募は、全て執筆者を伏せた上で審査を行います。

授賞部門 ならびに 選考基準

① **研究部門**／歯科衛生の知識体系に寄与する重大な新しい知見を備えた、量的・質的いずれの分析を含む応募でも可能です。本部門の受賞論文は、未発表で原著の研究論文の中から選考委員会によって選ばれます。

② **プロジェクト部門**／患者・地域・一般社会に重要な貢献をした活動について、その詳細を記載して応募してください。活動が多くの人の健康に与えたプラスの効果を、実証的に示すようにしてください。この賞は、相談・教育・改革・予防・治療など、口腔衛生推進の何らかの分野で優れた成果を挙げた歯科衛生士の個人および団体が対象となります。衛生の改善を実証するような、測定可能な形で成果が記載されていなければなりません。

③ **学生研究部門**／歯科衛生の知識体系に寄与する新しく重大な知見を備えた、量的・質的いずれの分析を含む応募でも可能です。本部門の受賞論文は、未発表で原著の研究論文の中から選考委員会によって選ばれます。

④ **学生プロジェクト部門**／患者・地域・一般社会に重要な貢献をした活動について、その詳細を記載して応募してください。当該活動が多くの人の健康に与えたプラスの効果を、実証的に示すようにしてください。この賞は、相談・教育・改革・予防・治療など、口腔衛生推進の何らかの分野で優れた成果を挙げた、歯科衛生を学ぶ学生の個人および団体が対象となります。衛生の改善を実証するような、測定可能な形で成果が記載されていなければなりません。

●選考委員会は、全ての部門において、先に挙げた基準を応募が満たさない場合には、該当なしとして賞の授与を行わない場合があります。

●学生の皆様には、所属学部先生や指導者の方に、論文が授与基準を満たしているかを提出前にご確認頂くようお願いいたします。

賞の内容

受賞者には賞金が授与されると共に、更なる調査・研究を支援する目的で、受賞者が指定するプロジェクト及び／または歯科衛生プログラムに受賞者名義で寄付金が支給されます。歯科衛生国際シンポジウム (ISDH、オーストラリア・ブリスベンで2019年8月15～17日に開催)において各部門にトロフィーが贈呈されます。サンスター財団は、各受賞部門の代表者1名に、ISDHへの全面参加のための費用を負担いたします。支給する旅費についてはサンスター財団が決定し、旅行の全手配は受賞者に行ってください。賞金は以下の通りです。

研究部門 5,000ドル

- 受賞者に3,000ドル支給
- 受賞者が選ぶ歯科衛生プログラムに受賞者名義で2,000ドル寄付

※申請書に上記の歯科衛生プログラムを明記してください。

プロジェクト部門 3,000ドル

- 受賞者に2,000ドル支給
- 受賞者が選ぶ地域プロジェクトに受賞者名義で1,000ドル寄付

※申請書に上記の地域プロジェクトを明記してください。

学生研究部門 2,000ドル

- 受賞者に1,500ドル支給
- 受賞者が選ぶ歯科衛生プログラムに受賞者名義で500ドル寄付

※申請書に上記の歯科衛生プログラムを明記してください。

学生プロジェクト部門 2,000ドル

- 受賞者に1,500ドル支給
- 受賞者が選ぶ地域プロジェクトに受賞者名義で500ドル寄付

※申請書に上記の地域プロジェクトを明記してください。

授賞式は、歯科衛生国際シンポジウム (ISDH、オーストラリア・ブリスベンで2019年8月15～17日に開催)の一環として行われます。各部門受賞者の代表1名に式典に出席頂く必要があり、各受賞部門の代表者1名にはISDHの席上で論文を発表して頂きます。受賞者代表には、必要に応じてISDHにてサンスター社員と面会し、発表に先立って各プログラムのリハーサルや見直しを行って頂きます。サンスターは、競合製品の宣伝となる内容や本質的に営利目的の内容について、これを削除する権利を留保します。

ご応募はインターネットサイトで受け付けます。下記URLからご確認下さい。

<http://www.sunstar-foundation.org/aid/project/>

応募締切2019年1月14日(必着)

第5回サンスター財団 世界歯科衛生士賞

今までに歯科衛生において何か貢献したり、
周りの人に役に立つプロジェクトに参加した経験は
ありませんか？
サンスター財団はそんなあなたの取り組みを応援します！

サンスター財団が主催する世界歯科衛生士賞は、歯科・歯科衛生のコミュニティやその仕事、あるいは一般社会へ多大な貢献をした歯科衛生士を表彰するものです。歯科衛生士の免許・資格を持つ人、歯科衛生を学ぶ学生なら応募できます。受賞者には、賞金と記念トロフィーに加え、2019年度歯科衛生国際シンポジウムへの旅費が授与されます。詳しい内容と応募要項は、www.sunstarawards.com をご覧ください。

授賞部門

- ・研究部門：5,000ドル
- ・プロジェクト部門：3,000ドル
- ・学生研究部門：2,000ドル
- ・学生プロジェクト部門：2,000ドル



授賞式

授賞式は、2019年8月15～17日にオーストラリア・ブリスベンで開催される国際歯科衛生士連盟 (IFDH) 第21回シンポジウムで行われます。シンポジウムの詳細については、IFDHに直接お問い合わせください (www.ifdh.org)。

© 2017 Sunstar Americas, Inc.



SUNSTAR

GUM BUTLER GUIDOR

www.sunstar.com

お便り紹介

いつもたくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。
皆様のお声ひとつひとつが、編集部励みとなっております！
ご意見・ご感想、どしどしお待ちしております！！

自分の職場しか知らないのも、
他の歯科医院の様子や
病院等で働く歯科衛生士の仕事を
知ることができて
参考になります。(Fさん)

歯科衛生士の活動シーンは今後さら
に広がります。様々な分野で活躍し
ている歯科衛生士の皆様をこれからも
応援し、ご紹介していきます！

今は退職しており
歯科の情報に乏しくなりましたが、
このような冊子があるととても嬉しいです!!
今後も楽しみにしております!!
(あやたんさん)

臨床を離れている読者の方からも
ご感想をいただいております。より
読者の皆様に楽しんでもらえるよう、
編集部一同努めてまいります！

掲載された方には
サンスター予防商品セットをプレゼント！

※商品は予告せず変更となる場合がございます。



中身は
こちら！

INFORMATION

お便りお待ちしております！

皆様の輪がどんどん広がる 「歯っピースマイルクラブ」

「歯っピースマイルクラブ」では皆様からの投稿をお待ちしていま
す！ 日々のお仕事や、診療室での出来事、今号の記事についてなど、
あなたのご意見・ご感想をお聞かせください。

便利な読者登録

購読
無料

読者登録用紙にて「歯っピースマイルクラブ」の読者登録ができま
す。ご登録いただいた方には、最新号を定期的に送付いたします。
なお、1度ご登録いただいた方は再度ご登録する必要はありません。

お便りの応募・読者登録はこちらまで
FAX 072-684-5669

受付時間24時間
※専用のFAX用紙を
利用されますと便利です。

郵送でも
受け付けて
おります。

〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号

サンスター株式会社
医科歯科営業部 「歯っピースマイルクラブ」係

サンスター歯科用商品は、歯科流通
業者様よりご購入いただけます。
今後ともご愛顧賜りますよう、
よろしくお願い申し上げます。