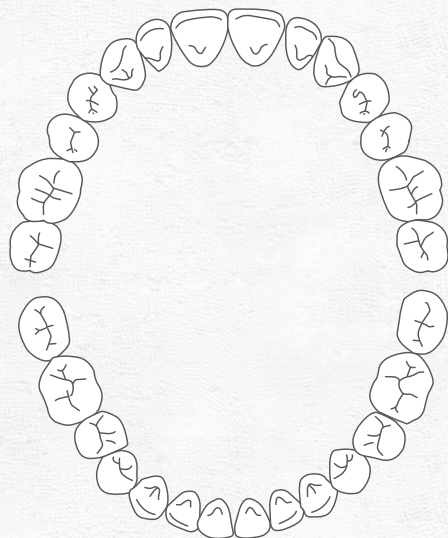


ブラッシングレシピ

お口の中をチェックしましょう

年 月 日



コメント

✓「象牙質知覚過敏」のセルフチェック

※ひとつでも当てはまる人は「象牙質知覚過敏」のリスクが高い方です。

- ☐ 冷たいものを飲む(食べる)と歯がしみる
- ☐ 熱いものを飲む(食べる)と歯がしみる
- ☐ 歯をみがくと歯がしみる
- ☐ 歯肉がやせてきたと感じる
- ☐ ハブラシの毛がすぐに開いてしまう
- ☐ 歯ぎしりや食いしばりをよくする



お口の状態に合わせてお使いください。

ペーストタイプ

歯科医院取扱品

医薬部外品

ハミガキ



70g

ガム・プロケア
ハイパーセンシティブ ペースト
集中ケアタイプ

販売名:薬用G・U・MデンタルペーストRR

歯がしみるのを防ぐ

硝酸カルシウム

歯髄神経への刺激
伝達を阻害します

乳酸
アルミニウム

象牙細管を
直接封鎖します

むし歯を防ぐ

フッ化
ナトリウム
1,450ppm

+

フッ素高吸着処方
フッ素(薬用成分)+
ハイドロキシapatite(吸着剤)

※高濃度フッ素配合のため、6歳未満
のご使用はお控えください

ジェルタイプ

歯科医院取扱品

医薬部外品

ハミガキ



65g

ガム・プロズ デンタルジェル
センシティブ

販売名:薬用G・U・MデンタルジェルSe

硝酸カルシウム

歯髄神経への刺激
伝達を阻害し、
歯がしみるのを防ぐ

フッ素
(フッ化ナトリウム)
950ppm

露出した象牙質まで
再石灰化を促進し、
むし歯を防ぐ

塩酸クロル
ヘキシジン

歯周病菌を殺菌し、
歯周病(歯肉炎・歯周炎)を予防

歯科医師・歯科衛生士の指導のもとご使用ください。

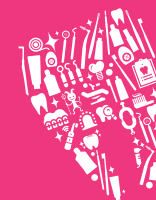
当医院の歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。



セルフケアのポイント

知覚過敏症状編

お口の健康は自分で守る!



ORAL BOOK

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1

お客様相談室 ☎0120-008241



2305SK作成

SUNSTAR

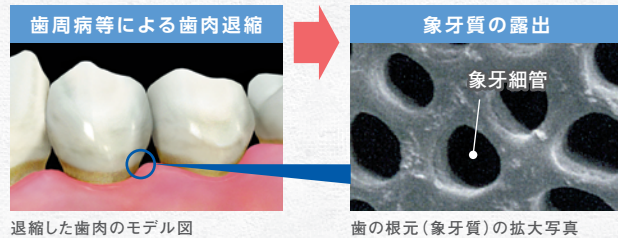


象牙質知覚過敏を知ろう

「歯がしみる」のはなぜ？



象牙質知覚過敏のメカニズム



歯髄神経の興奮

歯がしみる

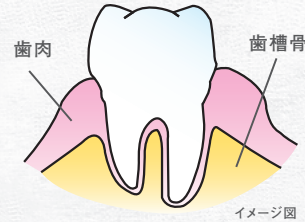


知覚過敏の原因となる歯肉退縮を防ぐために

歯周病を予防しよう

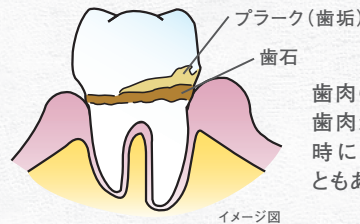
歯周病の症状の進み方

健康な歯肉



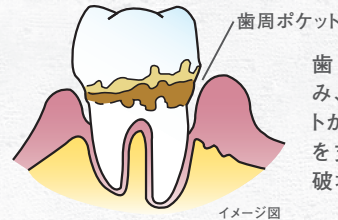
薄いピンク色で引きしまっており、歯の周囲にしっかりとっはりついている。

歯肉炎



歯肉の炎症により、歯肉が赤く腫れて、時には出血することもある。

歯周炎(軽度)



歯肉の炎症が進み、浅い歯周ポケットができる。また、歯を支えている骨の破壊もはじまる。

歯周炎(重度)



歯肉から膿や血が出て、さらに歯を支えている骨の破壊が進み、最後には歯が抜け落ちてしまう。

軽度

歯肉が腫れ、口臭が気になる

重度

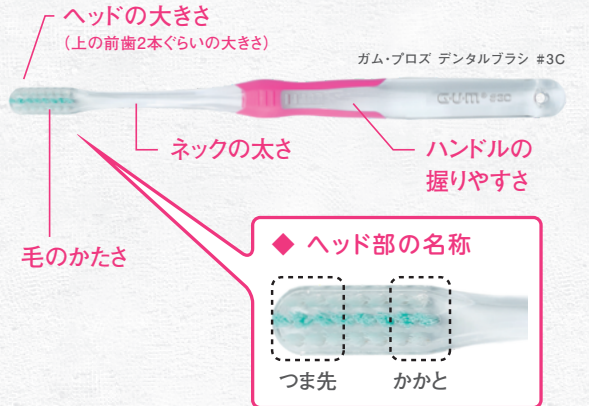


「歯がしみる」を防ぐための

やさしいブラッシングのポイント

ハブラシの選び方

お口の状態やブラッシングの方法にあわせて、最適なハブラシを選びましょう。



毛のかたさが「やわらかめ」の歯や歯肉にやさしいハブラシがおすすめです。



ハミガキ剤の選び方

ハミガキ剤にはさまざまな効能・効果があります。(医薬部外品)

例えば歯がしみるのを防ぐ成分は…

- 硝酸カリウム：神経を鈍麻し、刺激の伝達を抑制します
- 乳酸アルミニウム：象牙細管にフタをするように、直接封鎖します

清掃剤(研磨剤)無配合・低研磨性のものを選ぶと、よりやさしくみがくことができます。

