

この説明書は本剤とともに保管し、使用の際は必ずお読みください。

BUTLER

むし歯予防薬

第3類医薬品

エフコート® (フルーツ香味)

本剤は洗口剤です。飲んではいけません。

むし歯予防には毎日の口腔清掃もあわせて行うことが重要です。定期的な歯科の受診もおすすめします。

むし歯は、口の中の細菌が、歯の表面に付いた食べ物の中の糖分(ショ糖)を分解して酸をつくり、その酸によって歯の成分が溶け出すことにより起こります。エフコートは、有効成分のフッ化ナトリウムが再石灰化を促進して歯の質を強化し、また酸に溶けにくくすることで、むし歯を予防する薬です。



使用上の注意

⊗ してはいけないこと (守らないと副作用・事故が起こりやすくなる)

次の人は使用しないこと

- (1) 4歳未満の乳幼児。
- (2) 洗口(ブクブクうがい)ができない人。
- (3) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、刺激感
口 内	発疹・発赤、刺激感
消 化 器	吐き気、下痢

■ 用法・用量

次の1回量を用いて1日1回食後又は就寝前に洗口(ブクブクうがい)します。

年 齢	4歳以上	1回量	5~10mL
-----	------	-----	--------

【洗口方法】

本剤を口に含み、歯面に十分ゆきわたるように30秒から1分間ブクブクうがいし、吐き出します。1回に口に含む液量は、年齢等による口腔の大きさを考慮し、通常4~5歳で5mL、6歳以上で7~10mLです。

【用法・用量に関連する注意】

- (1) 飲んではいけません。(内服薬ではありません。)
- (2) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (3) 小児が使用する場合は、保護者の指導監督のもとでご使用ください。
- (4) ガラガラうがいではなく、飲み込まないように注意して、ブクブクと洗口してください。
- (5) 低年齢児や洗口の経験の少ない方は、水で洗口(ブクブクうがい)の練習を行い、確実に吐き出しができるようになってからご使用ください。
- (6) 必ず添付の計量カップを使用し、1回量は一度に口に含んでください。
- (7) 使用後は口を水などですすぎ、また30分間は飲食しないでください。
(有効成分が口腔内から洗い流され、効果が低減するおそれがあります。)
- (8) 誤って飲用し、嘔吐、腹痛、下痢などの症状があらわれた場合には、牛乳(無い場合は水)をコップ1~2杯程度摂取し、医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。(嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状をやわらげる効果があります。なお、少量飲んだとしても、これらの症状があらわれない場合は、この処置は必要ありません。)

■ 効果・効能

むし歯の予防

■ 成分・分量 (1mL中)

有効成分 フッ化ナトリウム 0.5mg <フッ化物イオン(フッ素)として225ppm>

添加物として、インマル、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、クエン酸、クエン酸Na、セチルピリジニウム塩化物、メチルパラベン、プロピレングリコール、グリセリン、緑色201号、香料、*l*-メントールを含有します。

■ 保管及び取扱い上の注意

- (1) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に、キャップをしっかりとめて保管してください。
- (4) 容器が変形するおそれがあるので、車の中など高温になる場所に放置しないでください。
- (5) 使用期限を過ぎたものは使用しないでください。

お問い合わせ先

本製品に関するお問い合わせは、
お買い求めのお店又は下記にお願いします。

サンスター株式会社「お客様相談室」
電話 0120-102330
受付時間 9:30~17:00(土、日、祝日を除く)

【副作用被害救済制度のお問い合わせ先】

(独)医薬品医療機器総合機構

http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html 電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

サンスター株式会社

〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号

エフコート® (フルーツ香味) 使用説明書

フッ化物洗口剤

この説明文書を読まれる場合は、以下のことに留意ください。

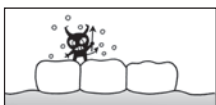
- この使用説明書は、この薬に関する全ての情報を記載しているものではありません。
- この薬を使用する方に、正しくお使いいただくために必要な情報を簡潔に記載しています。この文書を一通り読んでからご使用ください。
- この使用説明書より更に詳しいことは、お買い求め先の薬剤師又は登録販売者におたずねください。

全ての薬は、良い面(病気を治療する)と悪い面(副作用)を持っています。定められた用法・用量どおり使用している間に不安になったり、疑問が出てきた場合は、医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

■ この薬の効果は？

この薬は、再石灰化(※)を促進して歯の質を強化し、また酸に溶けにくくすることで、むし歯を予防します。

むし歯の発生メカニズム



お口の中にあるむし歯の原因菌(ミュータンス菌)がショ糖を取り込み、不溶性グルカン(歯垢のもと)をつくります。



不溶性グルカンにむし歯の原因菌がどんどん集まり、歯垢を形成します。



むし歯の原因菌がショ糖からむし歯の原因となる酸をつくり、歯を溶かします。

※再石灰化とは、歯から溶け出したカルシウムが再び歯に取り込まれること

■ この薬を使う前に、確認すべきこと

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・4歳未満の乳幼児
- ・洗口(ブクブクうがい)ができない人
- ・この薬又はこの薬の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

- ・薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

■ この薬の使い方は？

●使用量及び回数

4歳以上、5~10mLを用いて1日1回食後又は就寝前に洗口(ブクブクうがい)します。

●薬液の量り方

- (1)この薬の1回量は5~10mLです。そのうち、一度で口を含むことができ、飲み込まずにブクブクうがいができる量を確認しましょう。1回量の目安は、4~5歳で5mL、6歳以上で7~10mLです。
- (2)上記で確認した1回量を、必ず添付の計量カップを用いて量ってください。

10mLを量る場合

薬液を「10」の線まで入れてください



7mLを量る場合は「7」の線、5mLを量る場合は「5」の線まで入れてください。

●洗口方法

毎日食後又は就寝前に行ってください。

- (1)ガラガラうがいではなく、誤って飲み込まないように注意して、ブクブクと洗口してください。特に小児の場合、下を向いた姿勢で30秒から1分間、薬液が口の中のすべての歯にまんべんなくゆきわたるように洗口(ブクブクうがい)をします。1回量は一度に口を含んでください。
- (2)低年齢児や洗口の経験の少ない方は、お使いいただく前に水で洗口(ブクブクうがい)の練習を行い、確実に吐き出しが出来るようになってからお使いください。
- (3)洗口後の液は吐き出してください。吐き出し後は水などですすがないでください。
- (4)洗口後30分間は口をすすいだり飲食をしないでください。有効成分が洗い流されてしまい、この薬の効果が低減するおそれがあります。

●他のフッ化物製剤との併用

用法用量に従って正しく使用していただく限り、毎日のフッ化物配合ハミガキ剤の使用や学校等での集団フッ化物洗口又は歯科医院でのフッ化物塗布に加えて使用しても問題はありません。

●洗口の際に気をつけなければならないこと

- ・使用者が小児の場合、必ず保護者の方がご指導ください。
- ・誤ってエフコートを大量に飲んでしまい、嘔吐、腹痛、下痢などの症状があらわれた場合には、コップ1~2杯程度の牛乳(無い場合は水)を飲み、医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

*牛乳や水を飲むと嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状をやわらげる効果があります。なお、これらの症状があらわれない場合は、この処置は必要ありません。

- ・使用時の香味や刺激が気になる時は、洗口後の液を唾液と共に吐き出す程度に留めてください。それでも気になる場合は、水ですすいで下さい。

*ただし、水ですすぐと有効成分が洗い流されてしまい、この薬の効果が低減するおそれがあります。

●使用し忘れた場合の対応

- ・2回分を一度に使わないでください。
- ・翌日に、前日洗口し忘れたことに気づいた場合でも、前日の分は洗口せず、1日1回5~10mLの用法・用量を守ってください。

●多く使用した時(過量使用時)の対応

- ・異常を感じたら、医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

■ その他

●使用後の計量カップは？

- ・使用後は、毎回、計量カップを水ですすぐなど衛生的に保ってください。

●この薬の保存方法は？

- ・小児の手の届かない所に保管してください。
- ・使用後は、しっかりとキャップを締め、直射日光の当たらない、涼しい所に保管してください。冷蔵庫に入れる必要はありません。

●薬が残ってしまったら？

- ・他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について、お買い求めのお店又はサンスター(株)お客様相談室にご相談ください。

むし歯予防には、
何よりも毎日の正しい
歯磨きが大切。
フッ素入りハミガキ剤を使ったあと、
「エフコート」で洗口し、
効果的にむし歯予防しましょう。