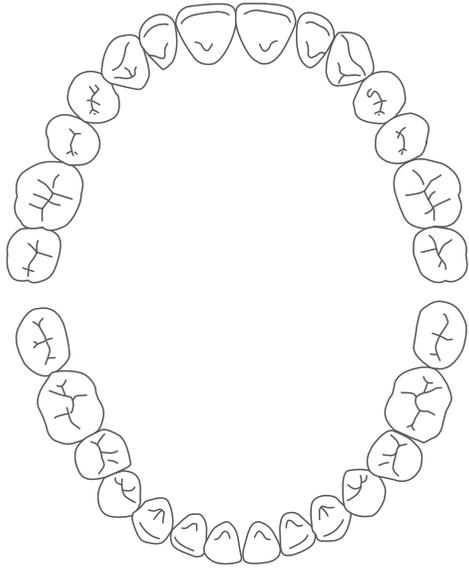


ブラッシングレシピ

お口の中をチェックしましょう

年 月 日



コメント

✓「象牙質知覚過敏」のセルフチェック

※ひとつでも当てはまる人は「象牙質知覚過敏」のリスクが高い方です。

- 冷たいものを飲む(食べる)と歯がしみる
- 熱いものを飲む(食べる)と歯がしみる
- 歯をみがくと歯がしみる
- 歯肉がやせてきたと感じる
- ハブラシの毛がすぐに開いてしまう
- 歯ぎしりや食いしばりをよくする

歯科医院取扱品

医薬部外品

ハミガキ

ガム・プロズ デンタルジェル センシティブ



65g

《有効成分の作用》

KNO₃
硝酸カリウム
5%

歯髄神経への刺激
伝達を阻害します

CHX
塩酸クロル
ヘキシジン
0.05%

歯周病菌等を
殺菌します

NaF
フッ素
(フッ化ナトリウム)
950ppm

露出した象牙質の
再石灰化を促進します

効能
効果

- ◆ 歯がしみるのを防ぐ
- ◆ 歯周病(歯肉炎・歯周炎)の予防
- ◆ むし歯予防

- ◆ 清掃剤(研磨剤)
無配合
- ◆ 低発泡性

販売名:薬用G・U・M デンタルジェルSe

歯科医師・歯科衛生士の指導のもとご使用ください。

当医院の歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。

®登録商標。GUMは登録商標です。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1

お客様相談室 ☎0120-008241

SUNSTAR

歯周病とたたかろ

G・U・M

ガム・プロズ デンタルジェル センシティブ

効果的に象牙質知覚過敏の症状
(歯がしみる)を防ぎます



医薬部外品

ORAL BOOK



象牙質知覚過敏を知ろう

「歯がしみる」のはなぜ？

歯がしみる

持続性の痛み

むし歯などが原因となる痛み

刺激が加わった時だけの痛み

象牙質知覚過敏による痛み

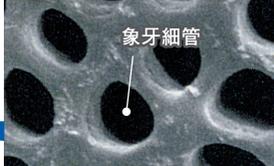
象牙質知覚過敏のメカニズム

歯周病等による歯肉退縮



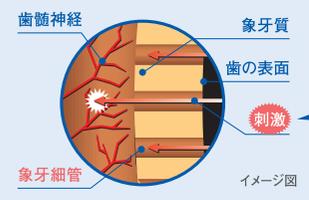
退縮した歯肉のモデル図

象牙質の露出



歯の根元(象牙質)の拡大写真

様々な刺激が加わる



象牙質拡大断面図

刺激とは…?

- 冷水等の温度刺激
- ブラッシング等の機械的刺激
- 歯ぎしり等の圧力など



歯髄神経の興奮

歯がしみる



歯肉を退縮させないために

歯周病を予防しよう

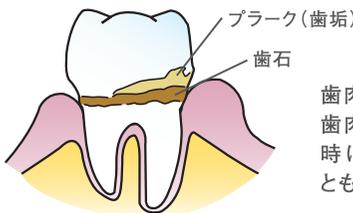
歯周病の症状の進み方

健康な歯肉



薄いピンク色で引きしまっており、歯の周囲にしっかりとっついていてる。

歯肉炎



歯肉の炎症により、歯肉が赤く腫れて、時には出血することもある。

歯周炎(軽度)



歯肉の炎症が進み、浅い歯周ポケットができる。また、歯を支えている骨の破壊もはじまる。

歯周炎(重度)



歯肉から膿や血が出て、さらに歯を支えている骨の破壊が進み、最後には歯が抜け落ちてしまう。

イメージ図

軽度

歯肉が腫れ、口臭が気になる

重度



「歯がしみる」と感じたら

まずはケアから!!

歯周病により退縮した歯肉は元に戻りませんが、歯がしみることを防ぐことは可能です。

自分で…(セルフケア)

ハブラシ

やわらかめのハブラシを使う

ハミガキ剤

知覚過敏用を使う

みがく力

150~200g

毛先が広がらないくらいの軽い力でみがきます。

ハブラシの動かし方

小刻みに動かしてみがく



1~2歯ずつみがく感じで小刻み(1~2ミリ幅)にハブラシを動かす。

歯科医院で…(プロフェッショナルケア)

- ブラッシング指導
- 薬剤を塗布する
- 象牙質表面を接着材料で覆う
- レーザーを照射する



痛いからと言ってケアを怠ると、歯周病がさらに進行したり、露出した部分がむし歯になることがあります。毎日のケアをしっかりと行いましょう。